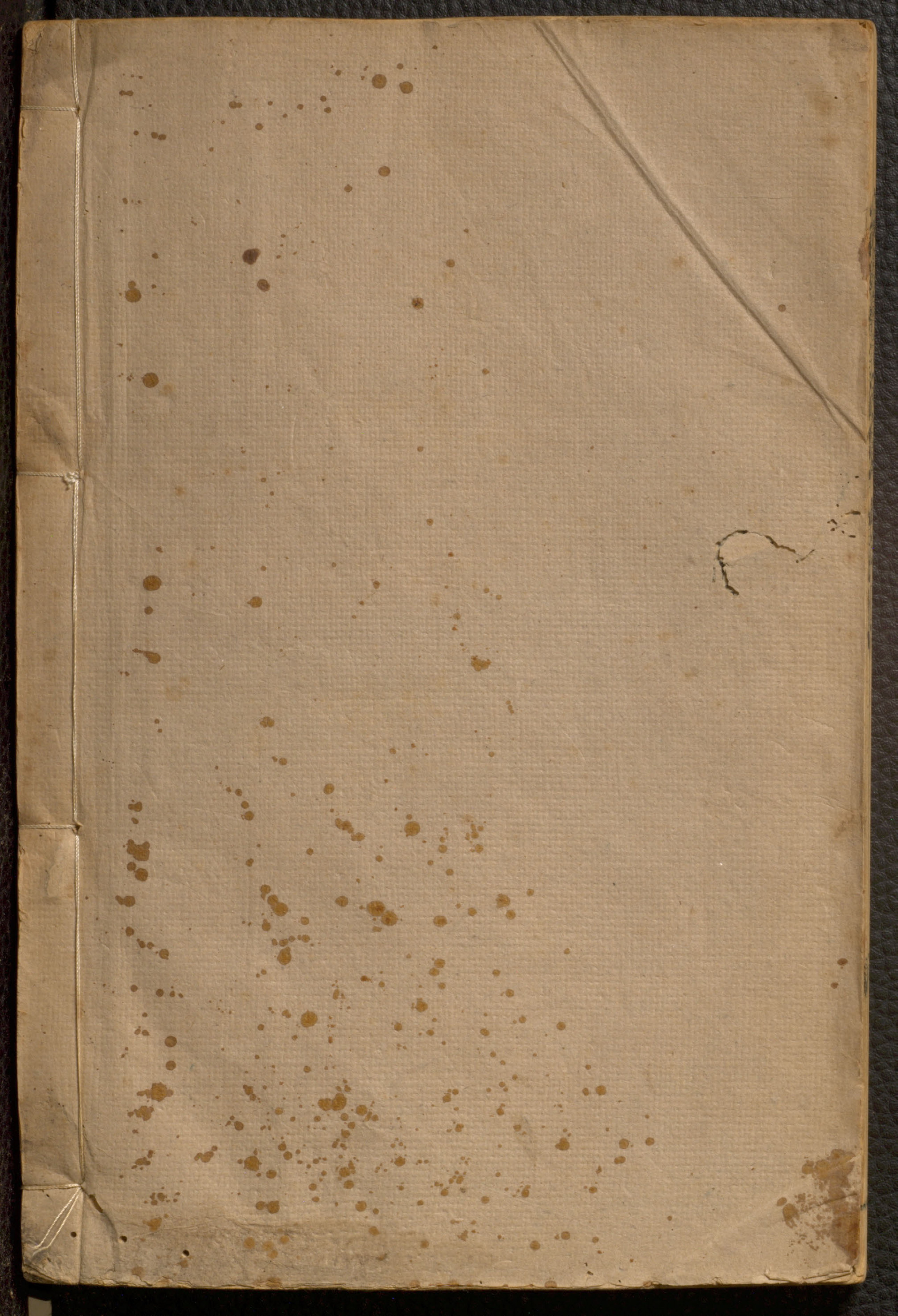
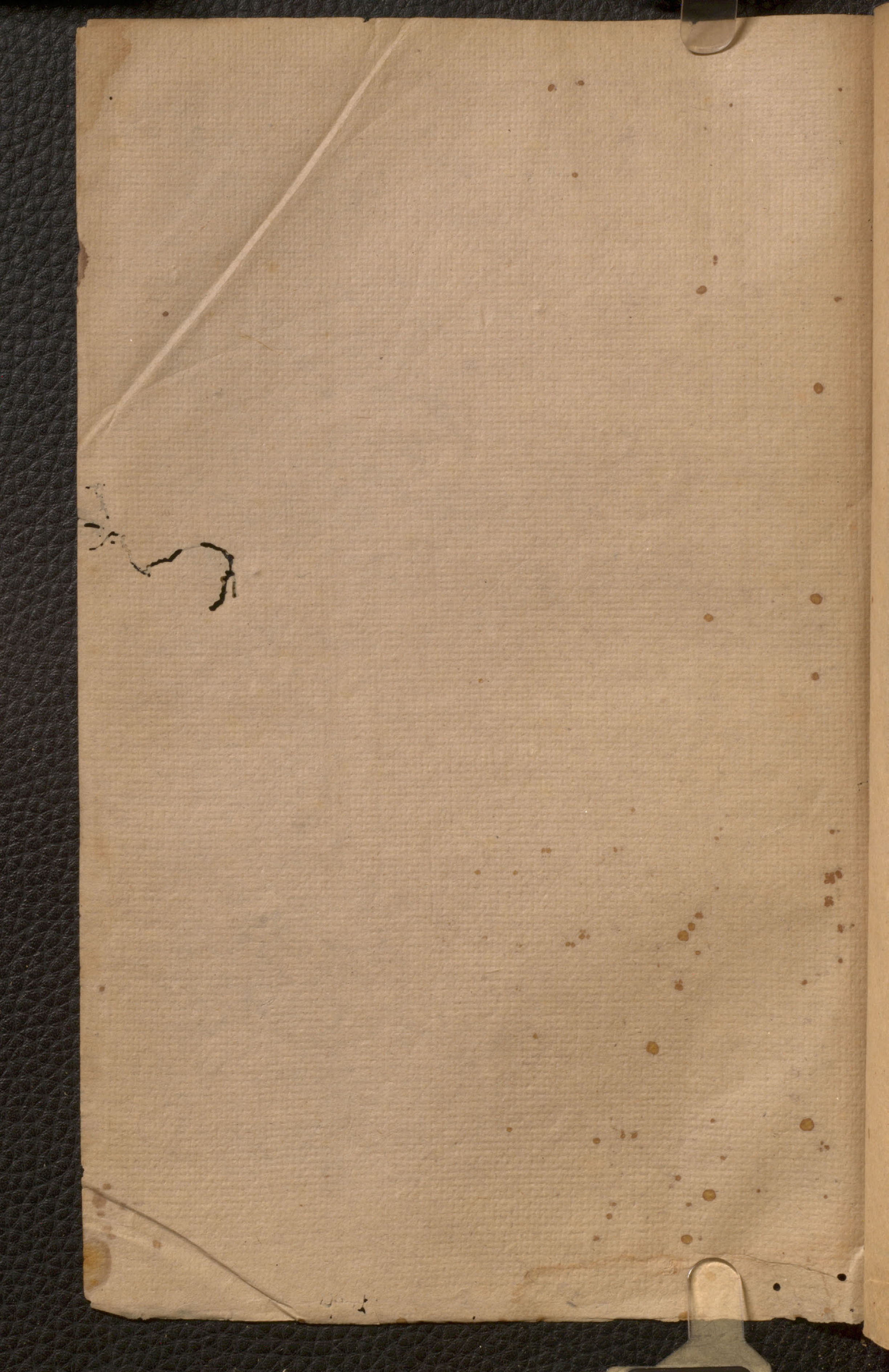
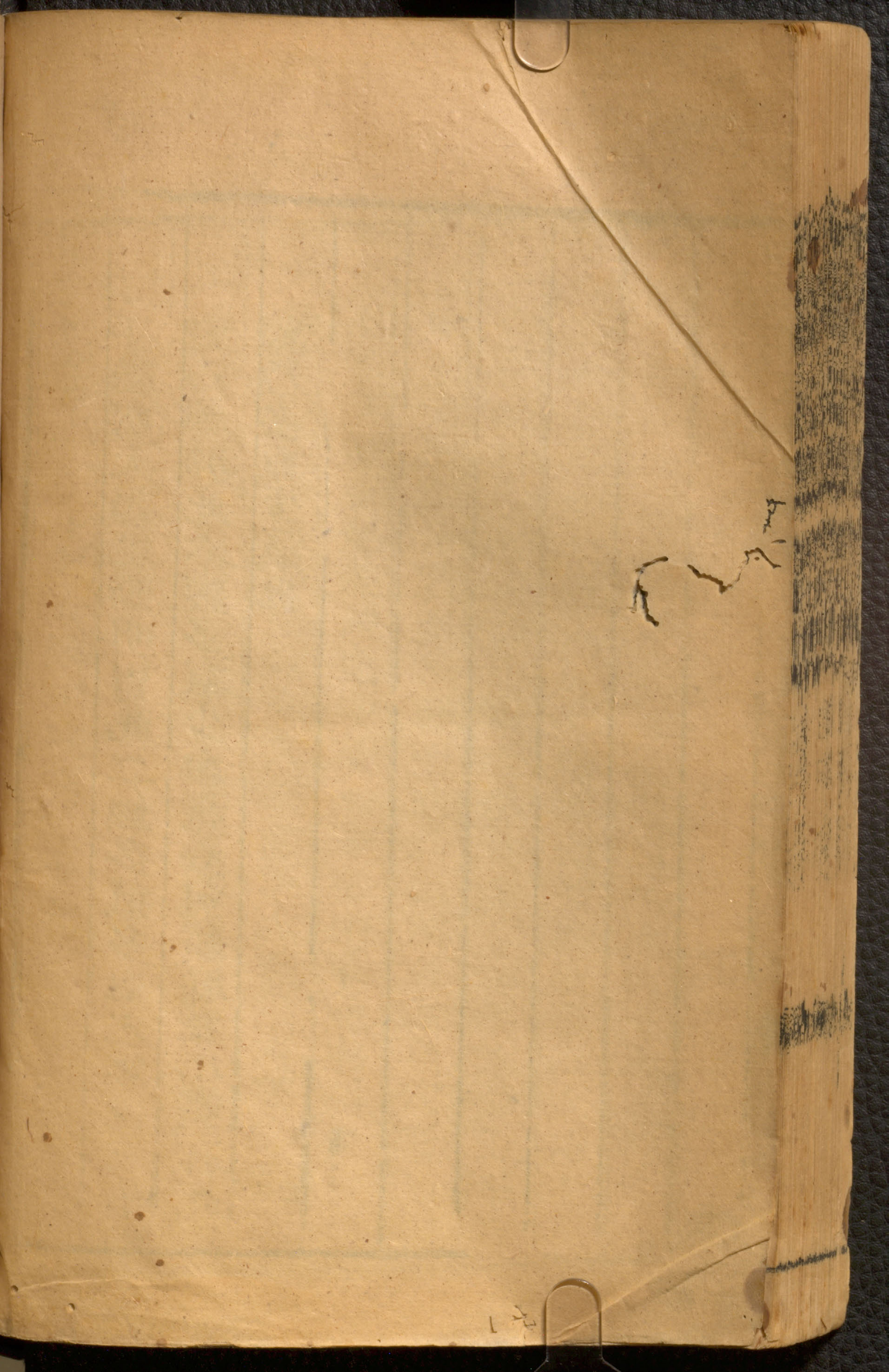
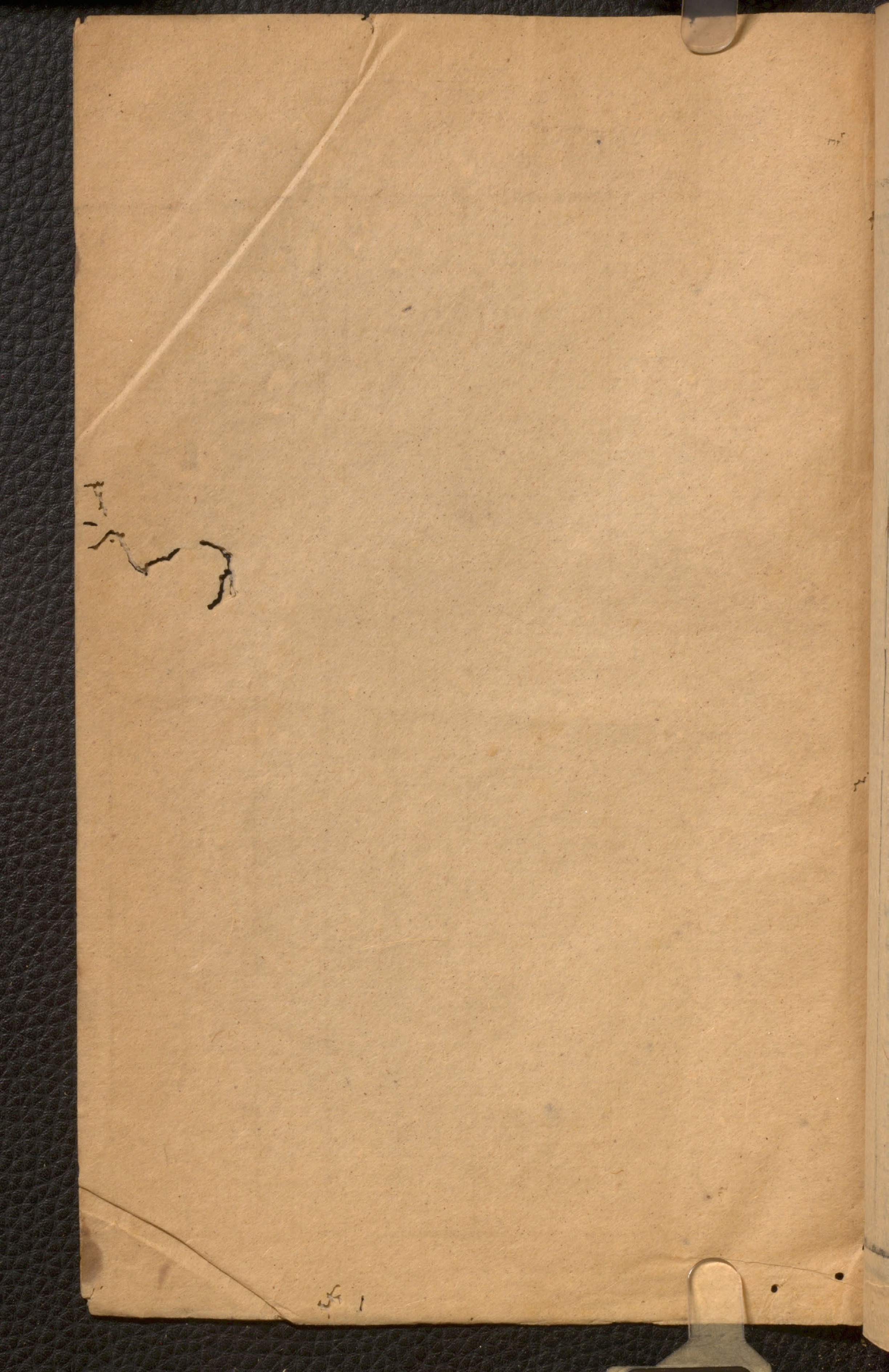
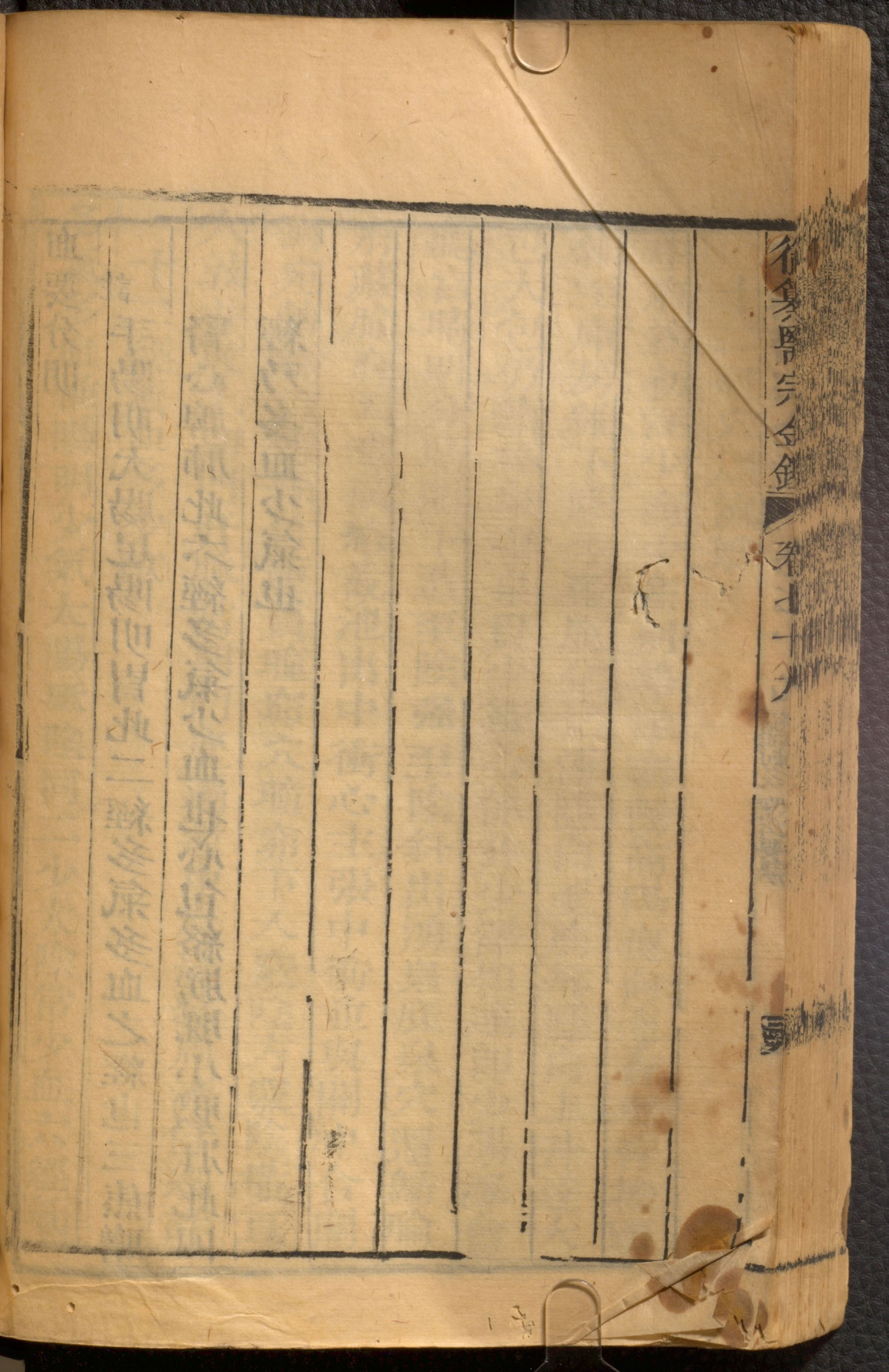










血要分明

註　手陽明大腸足陽明胃此二經多氣多血之經也三焦膽腎心脾肺此六經多氣少血也心包絡膀胱小腸肝此四經乃多血少氣也

十二經穴周流歌

中府爲初注少商少商別絡注商陽商陽復向迎香走香接頭維至庫房維下降兮趨厲兌兌傳隱白至胸鄉隱白上升達大包大包仍續極泉場泉貫少衝心部并少澤相連郎少腸澤會聽宮睛明分睛明下造至陰强至陰斜出湧泉底泉穴還歸腧府藏腧府天池横絡截池出中衝心主張中衝並與關冲合關衝宛轉絲竹傍絲竹更貫瞳窌穴瞳窌下入竅陰方竅陰横亘大敦并敦上期門肝脈當期門歷遍還中府經絡周流仔細詳

十二經氣血多少歌

多氣多血惟陽明少氣太陽厥陰同二少太陰常少血六經氣

于手太陰肺經自胸中而出於中府至於少商以次行於手陽明大腸等十二經終於足厥陰肝經而復始於太陰肺經也凡手之三陰從藏走手手之三陽從手走頭足之三陰從足走腹足之三陽從頭走足周流不息循環無端也

十二經起止歌

肺起中府止少商大腸商陽止迎香胃起承泣終厲兌脾起隱白大包鄉心起極泉少冲止小腸少澤止聽宮膀胱睛明止至陰腎起湧泉俞府終包絡天池中冲止三焦關冲止竹空膽童子髎止竅陰肝起大敦止期門

肺十二經脉週環行

註　人有十二經晝夜有十二時每一經主一時先從寅時入肺起卯入于大腸辰入於胃巳入於脾午入於心未入於小腸申入於膀胱酉入於腎戌入於包絡亥入於三焦子入於胆丑入於肝至於寅時則又從肺起此十二經與十二時相循環而行者也

十二經相傳次序歌

肺大胃脾心小腸膀腎包焦膽肝續手陰藏手陽手頭足陰足腹陽頭足

註　人身正脈十有二經每於平旦寅時營氣始於中焦上注

胱癸腎藏三焦陽府須歸丙包絡從陰丁火旁陽干爲表陰干
裏藏府表裏配陰陽

註 舊云三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方夫三焦爲決瀆之官猶可言壬而包絡附於心主烏可云癸況二藏表裏皆相火也故改正之

註 甲丙戊庚壬陽干也乙丁巳辛癸陰干也陽干爲表爲府陰干爲裏爲藏故曰藏府表裏配陰陽也

地支十二經流注歌

每日寅時從肺起卯時流入大腸經辰胃巳脾午心火未時應
注小腸經申屬膀胱酉屬腎戌走包絡亥焦宮子膽丑肝寅又

五藏六府共包絡手足所屬三陰陽太陰足脾手肺藏陽明足胃手大腸少陰足腎手心藏太陽足膀手小腸厥陰足肝手包絡少陰足膽手焦當

註　五藏心肝脾肺腎六府膽胃大腸小腸膀胱三焦共包絡分屬手足三陰三陽爲十二經也如肺手太陰心手少陰心包絡手厥陰手之三陰也手太陽小腸手陽明太腸手少陽三焦手之三陽也足太陽膀胱足陽明胃足少陽膽足之三陽也足太陰脾足少陰腎足厥陰肝足之三陰也

天干十二經表裏歌

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃已脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬屬膀

陰蹻照海穴主治歌

喉閉淋澁與胸腫膀胱氣痛並腸鳴食黃酒積臍腹痛嘔瀉胃翻及乳癖便燥難產血昏迷積塊腸風下便紅膈中不快梅核氣格主照海鍼有靈

註上焦火盛咽喉閉塞不通下焦熱結膀胱氣痛小便淋澁胸中腫痛或食積酒積內蓄傷脾發黃或臍腹痛或嘔瀉胃番吐食乳癖大便燥結及婦人生產艱難瘀血塊痛昏迷腸風下血不已或膈中之氣怏怏不快如梅核氣格塞咽喉之間咯之不出嚥之不下等疾急刺照海穴則諸證自散

手足十二經所屬歌


陰蹻照海穴圖
照海

任脈列缺穴主治歌

痔瘡肛腫泄痢纏吐紅溺血嗽咳痰牙痛喉腫小便澁心胸腹疼噎噦難產後發强不能語腰痛血疾臍腹寒死胎不下上攻膈列缺一刺病乃痊

註 內痔肛腫泄痢赤白咳痰唾血溺血及牙齦咽喉腫痛小便赤澁艱難心胸腹痛噎噦不快產後敗血上衝心氣身發强直不能語言或痰滯腰痛臍腹閒寒子死腹中胎衣不下上攻膈塞並刺列缺其證必痊

任脈列缺穴圖

列缺

陽蹻申脈穴主治歌

腰背脊強足踝風惡風自汗或頭疼手足麻攣臂間冷雷頭赤目眉稜痛吹乳耳聾鼻衄血癲癇肢節苦煩疼遍身腫滿汗淋漓申脈先鍼有奇功

註 腰背脊強不能俯仰也足內踝紅腫名遶踝風也足外踝紅腫名穿踝風也惡風自汗與雷頭風痛暴發火眼眉稜骨痛手足麻木拘攣臂冷及婦人吹乳乳房紅腫未產者名內吹已產者名外吹也耳聾鼻衄癲癇抽搐肢節煩疼徧身腫滿頭汗淋漓等證此皆風熱痰飲流注攻衝為病並宜先鍼申脈立時有功


陽蹻申脈穴圖
申脈

督脉後谿穴主治歌

手足拘攣戰掉眩中風不語並癲癇頭疼眼腫漣漣淚背腰腿膝痛綿綿項強傷寒病不解牙齒顋腫喉病難手足麻木破傷風盜汗後谿穴先砭

註手足拘攣者屈伸難也戰掉者手足顫搖不能握也眩者暈也中風卒然昏仆不能語言癲癇不省人事瘈瘲抽掣頭痛及暴發火眼熱淚常流行痺腿膝背腰歷節周身疼痛項強傷寒感冒汗不出不能解上下牙齒顋頷咽喉腫疼手足麻木不仁破傷受風寢汗等證先砭後谿穴開通脉道無不愈矣


督脈後谿穴圖
後谿

陽維外關穴主治歌

肢節腫疼與膝冷四肢不遂合頭風背胯內外筋骨痛頭項眉稜病不寧手足熱麻夜盜汗破傷跟腫目睛紅傷寒自汗烘烘熱惟有外關鍼極靈

註四肢骨節腫痛兩膝痺冷手足不遂偏正頭風脊背腰胯筋骨頭項眉稜疼痛手足發熱麻木夜間盜汗及破傷游風脚跟腫痛兩眼赤紅傷寒陽明自汗蒸熱烘烘皆宜刺外關穴其病立已

陽維外關穴圖

外關

帶脈臨泣穴主治歌

中風手足舉動難麻痛發熱筋拘攣頭風腫痛連顋項眼赤而疼合頭眩齒痛耳聾咽腫證遊風搔癢筋牽纏腿疼脇脹肋肢痛鍼入臨泣病可痊

註中風手足舉動難謂手足不隨也若疼痛麻木拘攣兼發熱者風熱也頭風旋暈及腫痛連顋項目牙齒兩耳咽喉皆赤腫痛遊風搔癢筋脈牽引腰脇四肢與肋疼痛等證皆宜刺此臨泣穴立時有奇功也


帶脉臨泣穴圖
臨泣

陰維內關穴主治歌

中滿心胸多痞脹腸鳴泄瀉及脫肛食難下膈傷於酒積塊堅鞕橫脇旁婦人脇疼並心痛裏急腹痛勢難當傷寒不解結胸病瘧疾內關可獨當

註中滿心胸痞脹謂腹滿心胸痞脹不通快也腸鳴泄瀉謂暴瀉脫肛也食難下膈傷於酒者謂嘔吐食不能下或因酒傷也積塊堅鞕橫衝於脇婦女心脇疼痛裏急脹痛傷寒結胸鞕痛瘧疾裏實等病皆刺內關無不愈矣



陰維內關穴圖

衝脈公孫穴主治歌

九種心疼病不寧結胸翻胃食難停酒食積聚腸鳴見水食氣疾膈臍疼腹痛脇脹胸膈滿瘧疾腸風大便紅胎衣不下血迷心急刺公孫穴自靈

註 九種心疼者曰飲曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰蟲曰注曰去來痛結胸者胸滿鞕痛也翻胃者朝食暮吐食難停留也傷酒傷食積滯腸胃雷鳴水食氣疾膈間臍腹疼痛兩脇作脹胸膈滿悶瘧疾腸風大便下血以及婦人胞衣不下瘀血上攻迷心皆宜刺此公孫穴則立應也


衝脈公孫穴圖
公孫

○列缺二穴是手太陰肺經穴也通於任脈照海二穴此二穴是足少陰腎經穴也四穴通於陰蹻脈四經會合系絡之處在於肺系咽喉胸膈之間故主治肺系咽喉胸膈之病也

註公孫二穴是足太陰脾經穴也通於衝脈內關二穴此二穴是手厥陰心包絡穴也四穴通於陰維脈四經會合循行之處在胃心胸之間故主治胃與心胸之病也○臨泣二穴是足少陽膽經穴也通於帶脈外關二穴此二穴是手少陽三焦經穴也四穴通於陽維脈四經會合連絡之處在於目銳眥耳後頰頸肩之間故主治目銳眥耳後頰頸肩之病也○後谿二穴是手太陽小腸經穴也通於督脈申脈二穴此二穴是足太陽膀胱經穴也四穴通於陽蹻脈四經會合別絡之處在於目內眥頸項耳肩膊小腸膀胱之間故主治目內眥頸項耳肩膊小腸膀胱之病也

肝經表裏原絡穴主治歌

肝經原絡應刺病頭痛頰腫脇疝疼婦人少腹胞中痛便難溲淋怒色青

註 肝經裏之原穴太衝膽經表之絡穴光明二穴應刺之證卽頭痛頰腫脇疝疼痛婦人少腹胞中疼痛大便難小便淋好怒色青皆肝膽經病也

八脈交會八穴歌

公孫衝脈胃心胸內關陰維下總同臨泣膽經連帶脈陽維目銳外關逢後谿督脈內眥頸申脈陽蹻絡亦通列缺任脈行肺系陰蹻照海膈喉嚨

肝經表裏原絡穴圖



膽經表裏原絡穴主治歌

膽經原絡應刺病口苦胸脇痛不寧髀膝外踝諸節痛太息馬刀俠瘤癭

註膽經表之原穴邱墟肝經裏之絡穴蠡溝二穴應刺之證即口苦胸脇髀膝外踝諸節疼痛太息馬刀癭瘤皆膽肝經病也

膽經表裏原絡穴圖

蠡溝

邱墟

心包絡經表裏原絡穴主治歌

心包原絡應刺病面紅目赤笑不休心中動熱掌中熱胸腋臂手痛中求

註 心包裏之原穴大陵三焦表之絡穴外關二穴應刺之證即面紅目赤好笑不休心中動悸內熱手心熱胸腋與臂手疼痛皆心包絡三焦經病也

心包絡經表裏原絡穴圖

外關

大陵

三焦經表裏原絡穴主治歌

三焦原絡應刺病小指次指如廢同目眥耳後喉腫痛自汗肩臑内外疼

註三焦表之原穴陽池心包裏之絡穴内關二穴應刺之證即手之小指次指如廢而不能用目眥耳後咽喉腫痛自汗肩臑内外側疼皆三焦包絡經病也

三焦經表裏原絡穴圖

内關

陽池

膀胱經表裏原絡穴主治歌

膀胱原絡應刺病目脫淚出頭項疼臍突大小腹脹痛按之尿難溲血膿

註膀胱表之原穴京骨腎經裏之絡穴大鍾二穴應刺之證即目胞脫陷淚出頭項疼痛臍突大腹少腹脹痛按之其尿難出而溲血膿皆膀胱腎經病也

膀胱經表裏原絡穴圖



腎經表裏原絡穴主治歌

腎經原絡應刺病，大小腹痛大便難，臍下氣逆脊背痛，唾血渴熱兩足寒。

註　腎經裏之原穴太谿，膀胱表之絡穴飛陽，二穴應刺之證，即大腹少腹脊背疼痛，大便結燥，臍下氣逆上冲，口渴吐血，兩足寒冷，皆腎膀胱經病也。

腎經表裏原絡穴圖

太谿

飛陽

小腸經表裏原絡穴主治歌

小腸原絡應刺病顴頷耳腫若寒熱肩臑肘臂內外廉痛不能轉腰似折

註 小腸表之原穴腕骨心經裏之絡穴通里二穴應刺之證即顴頷耳腫若寒熱肩臑肘臂內外側痛不能轉動腰痛似折皆小腸心經病也

小腸經表裏原絡穴圖

心經表裏原絡穴主治歌

心經原絡應刺病消渴背腹引腰疼眩仆欬吐下泄氣熱煩好笑善忘驚

註 心經裏之原穴神門小腸表之絡穴支正二穴應刺之證飲水即消背腹引腰作痛眩暈仆倒上欬吐下泄氣熱而心煩好笑善忘多驚皆心與小腸經病也

心經表裏原絡穴圖

神門

支正

胃經表裏原絡穴主治歌

胃經原絡應刺病項膺股胻足跗疼狂妄高歌棄衣走惡聞烟火木音驚

註 胃經表之原穴衝陽脾經裏之絡穴公孫二穴應刺之證即項頸胸膺胯股脛胻足跗疼痛發狂妄言高歌棄衣而走惡烟火聞木音即驚皆胃脾經病也

胃絡表裏原絡穴圖

公孫

衝陽

脾經表裏原絡穴主治歌

脾經原絡應刺病重倦面黃舌强疼腹滿時痛吐或瀉善饑不食脾病明

註脾經裏之原穴太白胃經表之絡穴豐隆二穴應刺之證即身重倦怠面黃舌强而疼腹滿時時作痛或吐或瀉善饑而不欲食皆脾胃經病也

脾經表裏原絡穴圖



大腸經表裏原絡穴主治歌

大腸原絡應刺病大大指次次指不用肩臂疼氣滿皮膚木不仁面頰頤腫耳聾鳴

註 大腸表之原穴合谷肺經裏之絡穴列缺二穴應刺之證卽手之大指次指不用肩臂疼痛皮膚麻木不仁面頰頤腫耳鳴耳聾皆大腸肺經病也

大腸經表裏原絡穴圖

列缺

合谷

肺經表裏原絡穴主治歌

肺經原絡應刺病，胸脹溏瀉小便頻，洒翕寒熱欬喘短，木痛皮膚肩缺盆。

註 肺經裏之原穴太淵，大腸表之絡穴偏歷，二穴應刺之證，即胸脹溏瀉，小便頻數，洒洒惡寒，翕翕發熱，咳嗽喘促短氣，皮膚肩背缺盆麻木疼痛，皆肺大腸經病也。

肺經表裏原絡穴圖



穴也足太陽膀胱經病可刺本經表之原穴卽京骨穴也復刺腎經裏之絡穴卽大鍾穴也手少陽三焦經病可刺本經表之原穴卽陽池穴也復刺心包絡經表之絡穴卽內關穴也手厥陰心包絡經病可刺本經裏之原穴卽大陵穴也復刺三焦經表之絡穴卽外關穴也足少陽膽經病可刺本經表之原穴卽坵墟穴也復刺肝經裏之絡穴卽蠡溝穴也足厥陰肝經病可刺本經裏之原穴卽太衝穴也復刺膽經表之絡穴卽光明穴也此十二經主病之原穴爲主絡穴爲客隨表隨裏之刺法也

可刺本經裏之原穴即太淵穴也復刺太腸表之絡穴即偏歷穴也手陽明大腸經病可刺本經表之原穴即合谷穴也復刺肺經裏之絡穴即列鈌穴也足太陰脾經病可刺本經裏之原穴即太白穴也復刺胃經表之絡穴即豐隆穴也足陽明胃經病可刺本經表之原穴即衝陽穴也復刺脾經裏之絡穴即公孫穴也手少陰心經病可刺本經裏之原穴即神門穴也復刺小腸經表之絡穴即支正穴也手太陽小腸經病可刺本經表之原穴即腕骨穴也復刺心經裏之絡穴即通里穴也足少陰腎經病可刺本經裏之原穴即太谿穴也復刺膀胱經表之絡穴即飛揚

輔合陽陵

十二經表裏原絡總歌

藏府有病均宜刺原絡表裏相隨看肺原太淵大偏歷大腸合谷列缺端脾原太白胃豐隆胃脾衝陽公孫間心原神門小支正小心腕骨通里邊腎原太谿傍飛陽膀腎京骨大鍾班三焦陽池包內關包原大陵焦外關膽原坵墟肝蠡溝肝膽太衝光明閑

註凡藏府有病均可以刺之卽難經云五藏六府有病皆取其原者是也蓋各經有所主之病必隨其各經表裏先主後客並刺之主者原穴也客者絡穴也如手太陰肺經病

合正相當

陽明胃脉井厲兌內庭爲滎須要會陷谷名俞衝陽原經合解谿三里住

太陽小腸井少澤流於前谷爲滎穴後谿爲俞原腕谷經合陽谷小海歇

太陰膀胱井至陰通谷爲滎亦穴名束骨爲俞原京骨崑崙爲經合委中

少陽三焦井關衝寄至液門號爲滎俞原中渚陽池取經合支溝天井中

少陽膽脈井竅陰俠谿爲滎是穴名俞原臨泣丘墟穴經歸陽

少陰心脈井少衝尋至少府即名滎神門一穴爲俞穴經合靈道少海眞

少陰腎脈井湧泉然谷爲滎本天然大谿爲俞經復溜陰谷爲合踝前旋

厥陰心包井中衝掌中勞宮即爲滎大陵穴取名爲俞間使經合曲澤終

厥陰肝脈井大敦行間之穴便爲滎太衝之處爲俞穴經合中封曲泉名

六府井滎俞原經合歌

陽明大腸井商陽二間爲滎俞三間合谷原經陽谿取曲池爲

刺之淺者也夏鍼俞者取孫絡在肌肉皮膚之上也秋鍼合者亦取絡脈在分肉間故如春時之所刺冬鍼井者取絡脈孫絡之下此他時所刺則深而留之以冬氣入藏故也經原之原手足陰陽之經諸病皆宜刺之但所刺有深有淺不能枚舉此四時鍼刺之大旨自古相傳者也

五藏井滎俞經合歌

太陰肺脈井少商魚際之穴號滎鄉大淵一穴名爲俞經渠經合尺澤當

太陰脾井隱白穴流於大都滎來接太白爲俞經商坵陰陵泉與合爲穴

可也

十二經井滎俞經合原刺淺深歌

出井流滎注爲俞行經入合藏俞原春宜鍼滎夏鍼俞秋宜鍼合冬井開藏病鍼俞府病合藏府有病皆鍼原凡諸井穴肌肉淺不宜深鍼自古傳

註井滎俞經合原十二經穴名也手足陽經有原穴手足陰經無原穴陰之俞穴即陰之原穴也所出爲井井者如水之出也所流爲滎滎者如水之流也所注爲俞俞者如水之注也所行爲經經者如水之行也所入爲合合者如水之會也原者如水之源也夫春鍼滎者取絡脈在分肉閒

行鍼分寸法歌

行鍼分寸中指傳屈指中節兩紋尖男左女右童稚一長短肥瘦審經權

註行鍼取分寸法以同身寸法爲準男左手女右手以中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸童稚亦如之雖人身有長短體有肥瘦凡鍼之分數不一而身形之長者其指節亦長身形短者其指節亦短但隨其長短以取分寸則自準矣肥人肌肉肥厚血氣充滿宜刺三分半瘦人肌肉瘦薄血氣未盛宜刺二分然雖如此猶當有經有權不可執一而論如遇不肥不瘦之人只在二三分之間酌量取之

囊也

中指定同身寸圖



男左女右手中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸取稻稈心量或薄篾量皆易折而不伸縮爲準用繩則伸縮不便故多不準

註　搖鍼者如出鍼三部欲瀉之際每一部搖二三搖多者不過六搖而已以指捻鍼如扶人頭搖之之狀使孔穴開大無有窒礙庶邪氣退除而病愈矣

十二拔鍼歌

拔鍼之時切勿忙閉門存神要精詳不沉不緊求鍼尾此訣須當韞錦囊

註　凡鍼畢拔鍼最要精詳不可輕率忙亂也如欲出鍼須待鍼下氣緩不沉不緊覺輕動滑快方以右指捻住鍼尾以左手大指按其鍼穴及穴外之皮令鍼穴門戶不開神氣內存然後拔鍼庶不致於出血此鍼家要訣須當韞於錦

退矣

十留鍼歌

留鍼取氣候沉浮出入徐徐必逗留能令榮衛縱橫散巧妙元機在指頭

註 留鍼者凡出鍼至於天部入鍼至於地部須在皮膚肌肉間徐徐容留令榮衛宣散方可出鍼入鍼若出鍼太急則血隨鍼出反傷榮衛其巧妙元機全在指頭也

十一搖鍼歌

搖鍼三部皆六搖依次推排在指梢孔穴大開無窒礙邪氣退除病自消

氣緊切勿就移須用瀉法但微微動轉如搓線之狀若轉之太緊必至肉纏鍼頭邪氣滯澀而不能除矣

九撚鍼歌

撚鍼指法不相同一般在手兩般功內外轉移行上下助正伏邪疾自輕

註 凡撚鍼時雖一般在手而指法不同故功有兩般也如欲治上則大指向外撚外撚者令其氣向上也如欲治下則大指向內撚內撚者令其氣至下也內撚為之補外撚為之瀉如經絡向下者轉鍼頭逆之則為迎也經絡向上者移鍼頭順之則為隨也指法得宜則正氣自復而邪氣自

病自然愈

註 凡退鍼全在手法三才之內皆有要訣元機不可不知如欲退鍼必須緩緩而出自地部退至人部再漸退至天部俱用少陰之六數瀉之每一部六數須要少停三部共行三六一十八數令病人吸氣三口隨吸隨提徐徐退至天部其疾病自然除矣

八搓鍼歌

搓鍼瀉氣最爲奇氣至鍼纏莫就移渾如搓線攸攸轉急則纏鍼肉不離

註 搓鍼者凡進退搓捻皆催其氣至以瀉邪氣也如覺鍼下

推而行之引而止之往來循之使氣血上下均勻鍼下自然氣至沉緊得氣即寫之意也

六攝法歌

攝法原因氣滯經大指爪甲切莫輕以指攝鍼待氣至邪氣流行鍼自輕

註 凡攝鍼者因鍼下邪氣滯澁不行也隨經絡上下用大指爪甲重切之使正氣流行則邪氣不能滯澁而鍼下自覺活動矣

七退鍼歌

退鍼手法理要知三才訣內總玄機一部六數三吸氣須臾疾

註　凡下鍼要病人神氣定息數勻醫者亦如之關機最容切勿太忙須細審經絡穴所在何部分不可輕施其鍼失於經絡穴所也如在陽部必取筋骨間陷下之處則不傷於筋骨如在陰分郄膕之內動脈相應間則以爪重切經絡少待片時方可進鍼而不傷於榮衞又必三思已定然後下鍼病可愈矣

五指循歌

部分經絡要指循只為鍼頭不緊沉推則行之引則止調和血氣使來臨

註　凡下鍼若氣不至用指於所屬部分經絡之路上下左右

徐徐而用凡機關三才與理欲識於心而行於鍼者須將此再三推窮可也

三温鍼歌

温鍼之理最爲良口内温和審穴方毋令冷熱相爭搏榮衛宣通始安祥

註　凡下鍼必先將所用之鍼入於口中使之温熱審定穴所方可與刺勿令冷熱相爭庶血氣調和而得安祥也

四進鍼歌

進鍼理法取關機失經失穴最不宜陽經取陷陰經脈三思已定鍼之愈

取穴先將爪切深須教毋外慕其心令彼榮衛無傷醫者方堪八妙鍼

註 凡下鍼用左手大指爪甲重切所鍼之穴令氣血開教病者心專於內不要外馳然後下鍼使鍼不傷榮衛方堪八妙也

二持鍼歌

持鍼之士要心雄手如握虎莫放鬆欲識機關三部奧須將此理再推窮

註 凡下鍼之士須心小力雄以右手持鍼於穴上勢若握虎不敢放鬆着力旋揷直至應止之處吸氣三口然後提鍼

按此九鍼皆本于靈樞經中大小長短之法無有異也但細玩經中九鍼之用凡所取者皆言有餘之實邪則鍼之不宜於治虛也從可知矣

行鍼次第手法歌

行鍼手法口訣多撮要編爲十二歌取穴持溫進指攝退搓撚留搖拔合

註十二字分次第手法歌訣始自三衢楊繼洲後之諸家口訣雖多皆不免於繁雜今撮其要仍編爲十二歌訣庶簡明切當便於後學

一取穴歌

註經之九曰大鍼者取法于鋒鍼其鋒微員長四寸尖形如挺粗而且巨可以瀉通機關也

大鍼主治法歌

大鍼主刺周身病淫邪溢于肌體中爲風爲水關節痺關節一利大氣通

註大鍼者即古人之燔鍼也凡周身淫邪或風或水溢于肌體留而不能過于關節壅滯爲病者以此刺之使關節利大氣通則淫邪壅於經絡風虛腫毒傷于肌體者皆可去也

註　經之八曰長鍼者取法於綦鍼長七寸爲其可以取深邪遠痺也

長鍼主治法歌

長鍼主治虛邪傷內舍骨解節腠殃欲取深邪除遠痺刺法得宜始可康

註　長鍼即今環跳鍼也主虛邪深入內舍于骨解腰脊節腠之間凡欲取深遠疼痛之邪必得身長末鋒之鍼如法以刺之方能使深邪出遠痺解而得安康也

九曰大鍼式圖

註經之七曰毫鍼者尖如蚊䖟喙取法於毫毛長一寸六分

其必尖如蚊䖟喙者取其微細徐緩也

毫鍼主治法歌

毫鍼主治虛痺纏養正除邪在徐緩寒熱痛痺浮淺疾靜入徐出邪正安

註毫鍼者因取法於毫毛故名之也主刺邪客經絡而爲痛痺邪氣輕淺者也凡正氣不足之人用此鍼刺之靜以徐往漸散其邪微以久留緩養正氣則寒邪痛痺浮淺之在絡者皆可平也

八曰長鍼式圖

一寸六分其取法于氂者以毛之強者曰氂用其細健可
稍深也

員利鍼主治法歌

員利鍼形尖如氂主治虛邪客于經暴痺走注歷節病刺之經
絡即時通

註　員利鍼尖其形如氂員而且銳主治虛邪客于經絡而爲
暴痺與走注歷節疼痛等病以此刺之則經絡流通而虛
邪自去矣

七曰毫鍼式圖

二分半長四寸末如劒鋒者取其能開通也

鈹鍼主治法歌

鈹鍼之鋒末如劒主刺寒熱兩相搏合而爲癰膿已成大膿一寫即時和

註 鈹鍼之鋒末如劒者主刺寒熱相搏或邪氣鬱於榮衛凝滯不通發爲癰疽其膿已成用此開之以取大膿大膿寫則陰陽和而癰熱愈矣

六曰員利鍼式圖

註 經之六曰員利鍼者取法于氂鍼微大其末反小其身長

也

鋒鍼主治法歌

鋒鍼即今三稜名主刺瘤邪時氣壅發于經絡痼不解寫熱出血榮衛通

註　鋒鍼即今三稜鍼主刺時氣溫熱瘤邪也凡發于經絡中壅痼不解之病用三稜鍼之鋒利以寫熱出血使經絡開通榮衛調和而壅痼之疾愈矣

五曰鈹鍼式圖

註　經之五曰鈹鍼者取法于劍鋒廣二分半長四寸其必廣

鍉鍼主治法歌

鍉鍼之銳如黍粟恐其深入傷肌肉按脈勿陷以致氣刺之邪氣使獨出

註 鍉鍼之鋒如黍粟之銳主治邪在脈中不欲深入只按脈以候氣至刺脈中之邪氣使獨出也若深按陷至肌肉邪氣雖出而肌肉之正氣必傷矣

四曰鋒鍼式圖

註 經之四曰鋒鍼者取法於絮鍼刃三隅長一寸六分其上去八分下留八分刃三隅者盖直壯而銳可以寫熱出血

六分筩身卵鋒者謂身直如竹筩末鋒員如卵銳也

員鍼主治法歌

員鍼取法於絮鍼主治邪氣侵肉分筩身卵鋒不傷正利導分肉邪自平

註員鍼即絮鍼也主治邪氣在分肉之間蓋筩身卵鋒利導分肉能使邪氣行而不傷於肌肉之正氣也

三曰鍉鍼式圖

註經之三曰鍉鍼者取法於黍粟之銳長三寸半黍粟之銳者員而微尖利於用補者也

半下只留一分之鋒欲淺刺不令深入也

鑱鍼主治法歌

鑱鍼即今箭頭鍼主刺皮膚邪肉侵毋令深入爲陽氣邪正相安榮衛均

註鑱鍼即今箭頭鍼也主刺邪熱病在頭身皮膚之證毋令深入深則有傷陽氣故必分許淺淺刺之使邪去而正不傷榮衛得和則病除矣

二曰員鍼式圖

註經之二曰員鍼者取法於絮鍼筩其身而卵其鋒長一寸

數鍼之數應之而人之身形亦應之皮應天肉應地血脉應人筋應時聲應音陰陽應律齒面目應星氣應風九竅三百六十五絡應九野此天人相通之道也故一鍼皮二鍼肉三鍼脉四鍼筋五鍼骨六鍼調陰陽七鍼益精八鍼除風九鍼通九竅除三百六十五節氣各有所主也

九鍼式圖並九鍼主治法歌

一曰鑱鍼式圖

註 經之一曰鑱鍼者取法於巾鍼去末寸半卒銳之長一寸六分鑱者銳也卒者尾也謂此鍼長一寸六分上去末寸

御纂醫宗金鑑卷七十九

編輯刺灸心法要訣

九鍼原始歌

九鍼因何而有名原於天地大數生始於一而終於九天地人時音律星風野九九八十一鍼應其數起黃鍾皮肉筋脈聲陰陽齒氣九竅關節通

註靈樞九鍼篇帝曰九鍼焉生何因有名岐伯曰天地之大數也始於一終於九一法天二法地三法人四法時五法音六法律七法星八法風九法野九鍼者聖人起天地之數始於一而終於九九九而九之九九八十一以起黃鍾之

御纂醫宗金鑑卷七十九

編輯刺灸心法要訣目錄

廣大重明湯方

防風　菊花　龍膽草

甘草　細辛各等分

右爲粗末水一盞煎半盞去渣帶熱薰洗

五膽膏方

豬膽汁　黃牛膽汁　羊膽汁

鯉魚膽汁各二錢　白蜜二兩　胡黃連研末

青皮研末　川黃連研末　熊膽各二錢五分

右將諸藥末與蜜並膽汁和勻入磁瓶內以細紙封頭牢

繫坐飯甑中蒸待飯熟爲度

白芷

先將蠟油溶化前藥共研爲細末慢火熬膏貼太陽穴

黃蠟各一兩　麻油四兩

摩障靈光膏方

黃丹三兩水飛　當歸二錢酒洗　黃連剉如豆大一兩童便浸一宿晒乾爲末

麝香五分　乳香五分　輕粉一錢

硇砂一錢　白丁香一錢　龍腦一錢

海螵蛸一錢另研細末　俱爐甘石六兩以黃連一兩煎水淬七次研細

先用好白蜜十兩熬五七沸以淨紙搭去蠟面除黃丹外下餘藥用柳木攪勻次下黃丹再攪慢火徐徐攪至紫色却將乳香麝香輕粉硇砂和勻入上藥內以不粘手爲度

枯澁無淚加熊膽白蜜

血翳加眞阿魏

黃翳加雞内金

風熱翳加蕤仁

熱翳加珍珠牛黃

冷翳加附子尖雄黃

老翳倍硼砂加豬胰子

摩風膏方

黃連　細辛　當歸

杏仁去皮尖爲霜　防風　松脂各五錢

如法炮製各研極細無聲用好白蜜十五兩入鍋内熬去沫只用白蜜十兩先下爐甘石攪勻次下黄丹攪勻再下諸藥不住手攪勻如紫金色不粘手為度

石燕丹方

爐甘石（爐甘石入大銀罐内鹽泥封固用炭火煅一炷香以罐通紅為度取起為末用黄連水飛過再入黄芩黄連黄蘗湯内將湯煮乾以甘石如松花色四兩）

石燕　琥珀

硼砂（銅杓内同水煮乾）

硃砂（水飛各取淨末一錢五分）　冰片　麝香（各分半）

鷹屎白（一錢如無白丁香代之）

右為極細末研至無聲每用少許水蘸點眼大眥

紫金膏方

爐甘石　爐甘石入大銀罐內鹽泥封固用炭火煅一炷香以罐通紅爲度取起爲末用黃連水飛過再入黃芩黃連黃蘗湯內將湯煮乾以甘石如松花色四兩

黃丹　入鍋內炒黑色用草試之草灼提起如此三次研極細末水飛四兩

硼砂　三錢研細飛過　硃砂　三錢研細飛過　輕粉　五分

青鹽　五分水洗去泥　珍珠　三錢　白丁香　五分乳汁化開去渣

沒藥　五分　乳香　五分　海螵蛸　二錢去皮研細

枯礬　五分　硇砂　五分　當歸　五分研細

川芎　五分研細　黃連　五分研細　甘草　五分研細

麝香　五分　水片　五分

四物補肝湯方

香附一錢五分 酒製　川芎一錢　夏枯草二錢

熟地黃四錢 焙乾　當歸身二錢 酒洗　白芍藥一錢五分 酒洗

甘草五分 炙

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠去渣温服

附外治方

㸌腫膏方

膩粉少許　黄蠟　代赭石各五錢 研

細磁末　黄蘗細末　麻油各一兩

右爲極細末入銅杓內入油蠟同煎爲膏塗患處

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠去渣溫服

產後病目歌

產後患目血不足病有三因治可通思哭勞瞻多內障嗜辛厚味外障成外因頭風風爛濕四物補肝香附芎夏枯熟地歸芎草隨人加減可收功

註 產後患目乃去血過多不足之證病雖有三因之別而治法可以加減變通內因者多緣思慮哭泣或竭視勞瞻致成內障須四物補肝湯倍熟地芎歸外因者因嗜辛辣厚味或因頭風致成風赤濕爛宜本方倍香附川芎夏枯草隨證加減以治之

天門冬飲

天門冬一錢五分　茯苓一錢　知母一錢五分

羌活五分　防風五分　人參五分

五味子五分

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

保胎清火湯方

黃芩一錢二分　荆芥穗　當歸身

白芍藥各一錢　甘草三分炙　連翹一錢

川芎八分　生地黃　縮砂仁

陳皮各一錢

防風八分　甘草四分　生地黃二錢
當歸一錢五分　白芍藥一錢　川芎八分
右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣温服

妊娠目病歌

妊娠目病有餘證須辨氣分血分醫氣分旋螺瞳散大天冬飲用茯苓知羌活防風參五味血分瘀血血凝脂保胎芩芥歸芎草連翹芎地縮陳皮

註妊娠目病者爲有餘之證有氣分血分之别屬氣分者多見旋螺瞳人散大乃氣分之熱宜天門冬飲屬血分者多生瘀血凝脂翳障乃血分之熱宜用保胎淸火湯以治之

渣溫服

行經目痛歌

女子行經目澁疼眩暈頭疼雲翳生去血過多肝藏損當歸補血薄羌芜柴胡蒺藜菊防草生地當歸白芍芎

註行經目痛者女子遇經行之際眼目澁痛頭疼眩暈腫澁難開生翳於黑睛上或如粟米或花翳白陷此因經行去血過多肝經虛損故也宜用當歸補血湯治之

當歸補血湯方

薄荷五分　羌活五分　芜蔚子一錢

柴胡八分　蒺藜一錢　菊花八分

註　女子逆經之證乃血逆上行衝灌瞳人以致滿眼赤澀或生努肉總由血熱經阻不行因而上逆也宜用通經散破血通經其血翳自退

通經散方

蘇木一兩　大黃五錢　紅花一兩
黃芩二兩　黃連　羌活
薄荷　黑梔子　香附
生地黃　當歸　赤芍藥
木賊　甘草　川芎各一兩

右為粗末令勻每服五錢以水一盞半煎至七分食後去

宜桑白皮湯主之

桑白皮湯方

澤瀉八分　元參八分　黃芩一錢

桔梗七分　菊花五分　甘草二分半

旋覆花一錢　茯苓七分　桑白皮七分

麥門冬一錢去心

右爲粗末以水二盞煎至一盞去滓温服

女子逆經歌

女子逆經血灌瞳滿眼如朱胬肉生總因血熱經阻逆通經蘇

木大黃紅芩連羌薄梔香附生地歸芎賊草芎

右爲細末煉蜜爲丸桐子大每服二錢不拘時鹽湯送下

五膽膏

方見卷末

四

白眼痛歌

白眼痛病不紅腫紅絲赤脈沙澁痛肺脾濕熱兼伏火須辨赤脈三陽經桑皮湯澤元芩桔菊草旋苓桑麥冬

註　白眼痛者俗呼爲害白眼其證不紅不腫沙澁疼痛多生紅絲赤脈乃脾肺絡傷濕熱兼氣分伏火上衝所致須看赤脈紅絲以辨三陽從上而下者太陽也羌活爲使從下而上者陽明也升麻爲使從外至內者少陽也柴胡爲使

乾澁昏花歌

乾澁昏花肝腎病酒色勞瞻思慮傷四物五子車前子覆盆枸杞菟絲當熟地川芎芍地膚五膽膏宜外點良

註 乾澁昏花者謂目覺乾澁不爽視物昏花也此乃肝腎俱傷之候或因嗜酒恣慾或勞瞻竭視或思慮太過皆成此證宜用四物五子丸滋陰養水畧帶抑火以培其本也

四物五子丸方

車前子酒蒸　覆盆子　枸杞子

菟絲子酒煮爛　當歸酒洗　熟地黃

川芎　白芍藥　地膚子各等分

陽黃蘗連草决芩歸生地芍獨活知母枸杞寒

註　瞳神縮小者謂瞳神漸漸縮小如簪脚甚則如鍼乃滛慾勞傷精血虧損腎肝二經所致其證視物不甚昏惟覺羞明隱濇宜用清腎抑陽丸壯水以制陽也

清腎抑陽丸方

黃蘗二兩鹽水製　黃連二兩酒炒　草决明一兩炒

白茯苓二兩　當歸一兩酒洗炒　生地黃二兩

白芍藥一兩酒炒　獨活八錢　知母二兩鹽水製

枸杞子二兩　寒水石二兩另研

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三錢空心白滚湯送下

傷寒瘡疾經產敗血等證而成宜用地黃丸

地黃丸方 一名羌活退翳丸

白芍藥 酒炒 一兩三錢　當歸身 酒炒 五錢　川芎 酒洗 三錢

防已 酒製 二錢　牡丹皮 酒洗 三錢　柴胡 三錢

知母 鹽水炒 三錢　熟地黃 焙 八錢　生地黃 八錢

丹參 五錢　獨活 三錢　黃蘗 酒製 五錢

五味子 三錢　寒水石 三錢　茺蔚子 五錢

右為細末煉蜜為丸桐子大每服三錢空心白滾湯送下

瞳神縮小歌

瞳神縮小如鍼簪勞傷精血損腎肝視不甚昏微隱澁清腎抑

定志丸方

菖蒲二兩　遠志二兩去心　硃砂三錢研細另用

人參一兩　白茯神一兩

右為細末煉蜜為丸桐子大以硃砂為衣每服五十丸食後米飲湯送下

瞳神散大歌

瞳神散大風輪窄邪熱蒸之風氣攻或因思怒痰寒瘧地黃丸內芍歸芎防已冉柴知二地丹參獨蘗味寒菀

註　瞳神散大者謂瞳神散大風輪反為窄窄一週甚則一週如線乃邪熱內蒸風氣上攻所致亦有因憂思氣怒痰火

枳殼去穰　菊花各三兩　生地黃焙乾

天門冬去心各四兩

右為細末煉蜜為丸桐子大每服百丸食後茶清調下

能近怯遠歌

近視清明遠視昏陽光不足被陰侵定志丸用菖蒲遠硃砂人參白茯神

註　能近怯遠者非生成近視謂平昔無此證忽視物近則明了遠則昏暗也由其人陰氣偏盛陽氣不足陽被陰侵是以光華不能發越於遠也宜定志丸補心壯神神足則自能遠視矣

右爲細末每服三錢酒調下不拘時服

補遺

能遠怯近歌

近視昏矇遠視明陽光有餘損陰精須用地芝丸枳殻菊花生地共天冬

註能遠怯近者謂視物遠則能見近則昏矇也蓋由其人陽氣有餘陰精不足故光華散亂不能收斂於近也宜用地芝丸養陰久服則目自愈

地芝丸方

眯目塵絲入目中淚澁難開睛痛疼初宜外治久生翳酒調散
用草歸芜螵蛸赤芍蒼菊桔翹麻羌活大黃同

註眯目者或飛塵飛絲風吹入目也其證淚多隱澁難開睛
珠疼痛初得時宜翻轉眼瞼用綿裹釵脚撥出眯物若日
久生雲翳者宜用酒調散治之

酒調散方

甘草　當歸　芜蔚子
桑螵蛸　赤芍藥　蒼朮
菊花　桔梗　連翹
麻黃　羌活　大黃各一兩

難治之證

牛黃丸方

牛黃三錢　珍珠三錢　麝香少許

天竺黃三錢　金箔量加爲衣　青黛三錢

地龍三錢　蘇合油五錢　白附子炮三錢

琥珀三錢　香油五錢　殭蠶三錢

以上九味各另研極細共爲一處用細甘草稍一兩煎汁次入蘇合油香油兌均和藥爲丸黃豆大金箔爲衣薄荷湯化下一丸忌一切酒麪辛熱生痰等物

眯目飛塵飛絲歌

四味肥兒丸

神麯炒　麥芽炒　蕪荑

黃連炒各等分

右為細末令勻水糊為丸桐子大每服一錢空心白湯送下

小兒通睛歌

小兒通睛因驚振看東反西視斜偏牛黃珠麝竺金黛地龍蘇附珀油蠶

註　小兒通睛之證或因驚恐或緣擊振致雙目睛通瞻視偏斜看東反西視左反右急用牛黃丸疎風鎮驚久則即成

車前子　石膏　大黃
柴胡　桔梗　黑參
黃芩　防風各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓溫服

小兒疳眼歌

小兒疳眼肝脾病腫疼澁淚翳遮瞳咬甲揉鼻合面卧肥兒神麥黃連同

註 小兒疳眼者初因飲食傷脾久則肝熱上衝腫痛難開隱澁淚多漸生白膜雲翳遮睛外則擰眉咬甲揉鼻喜合面而卧不喜擡頭宜用四味肥兒丸久服即效

五味子五分　人參七分　知母一錢

茺蔚子一錢　防風五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

小兒生贅歌

小兒生贅生瞼內初小漸大隱摩瞳赤澁淚多脾胃熱鈎割劆洗去瘀紅淸胃散用車前子膏軍柴桔黑芩風

註　小兒生贅之證生於眼胞之內初起如麻子久則漸長如豆隱摩瞳人赤澁淚出此乃脾胃積熱上壅所致先用手法或鈎割或劆洗散去外瘀後用淸胃散淸其內熱

淸胃散方

註　轆轤轉關之證因肝經風邪壅盛以致二目睛珠旋轉不定與轆轤相同輕則矓入偏斜重則矓入反背初起宜用鉤藤飲疎散風邪定後用天門冬飲調理即愈

鉤藤飲

鉤藤五分　全蠍一錢炒去毒　川芎

人參　防風名七分　麻黃七分

天麻七分　殭蠶一錢二分炒　甘草三分炙

右爲粗末以水二盞煎至一盞去渣不拘時服

天門冬飲

赤茯苓七分　羌活七分　天門冬一錢

紅花散方

甘草　當歸尾　生地黄

赤芍藥　大黄　連翹

紫草　紅花各五分

右爲粗末燈心草十莖竹葉十片爲引以水一盞半煎至五分食遠去渣温服

轆轤轉關歌

轆轤轉關肝風盛旋轉睛珠轆轤同輕則矓斜重反背初起鈎藤飲蠍芎參防二麻殭蠶草後服天冬飲赤苓羌活天冬五味子人參知母蔚防風

小防風湯方

羌活　梔子　甘草　當歸尾

大黃　赤芍藥　防風各五分

右爲粗末以水一盞半煎至五分空心温服

瘢瘡入眼歌

小兒瘢瘡入眼中赤腫難開澁淚疼久生雲翳如銀色肝經餘熱上衝睛紅花散用草歸地赤芍軍翹紫草紅

註小兒瘢瘡之證因患痘時瘡生眼中赤腫難開澁淚羞明疼痛久則生翳如銀色此乃痘後肝經餘熱上攻睛瞳所致宜用紅花散清熱散瘀其證自愈

官桂　栢子仁　五味子

細辛　菊花　羌活各五錢

黄連炒七錢　白术五錢

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大沸湯研調空心服一錢

胎風赤爛歌

胎風赤爛緣胎熱目赤眵黏眥爛紅小防風湯羌梔草歸尾將軍赤芍風

註　胎風赤爛之證因在母腹其母過食辛熱或生後乳母過食辛熱致令小兒雙目盡赤眵淚膠黏四眥濕爛宜用小防風湯治之

當歸尾　川芎各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

小兒青盲歌

小兒青盲胎受風瞳子端然視物矇明目羊肝桂栢味細菊羌連白朮同

註　小兒青盲者因胎受風邪生後瞳人端好黑白分明惟視物不見有時夜臥多驚嘔吐痰涎黃汁宜用鎮肝明目羊肝丸久服可愈

鎮肝明目羊肝丸方

羯羊肝一具用新瓦盆焙乾如大只用一半竹刀切片

天行赤眼歌

天行赤眼四時生傳染熱淚腫赤疼受邪淺深隨人化驅風散熱飲防風牛蒡將軍羌赤芍連翹梔薄草歸芎

註天行赤眼者四時流行風熱之毒傳染而成老幼相傳沿門逐戶赤腫澀淚羞明疼痛受邪淺深視人強弱強者先愈弱者遲愈宜用驅風散熱飲風盛倍羌防熱盛倍大黃

驅風散熱飲

防風　牛蒡子炒研　大黃酒浸

羌活　赤芍藥　連翹

梔子炒　薄荷各一錢　甘草五分

結芷芩風黑桔前胡陳赤芍浙　貝蒼朮花粉同

註　睥生痰核之證因痰火結聚而成生於胞外皮內核形如豆堅鞕不疼宜用防風散結湯化痰散熱若久而不治漸長爲瘻破則成漏爲難治矣

防風散結湯方

白芷　黃芩　防風

黑參　桔梗　前胡

陳皮　赤芍藥　浙貝母

蒼朮　天花粉各八分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓溫服

羊肝丸方

雄羊肝一具　白蒺藜炒去刺一兩　菊花去梗葉一兩

川芎三錢　石决明一兩　生地黃一兩

楮實子五錢　槐角炒五錢　黄連五錢

五味子五錢　荆芥穗二錢五分　當歸尾五錢

甘草五錢　蕤仁去殼油七錢　防風二錢

右爲細末雄羊肝一具滚水沸過和前藥搗爲丸如桐子大每服五六十丸空心薄荷湯下

聛生痰核歌

聛生痰核痰火結核形如豆堅不疼失治成瘻流膿血防風散

青葙子二兩　防風一兩　五味子三錢
黑參一兩　柴胡一兩　澤瀉一兩
細辛三錢　車前子一兩　茯苓一兩
右為細末煉蜜為丸桐子大空心茶清送下三錢

因他患後生翳歌

因患病後生雲翳赤爛日久翳遮瞳心無黃赤猶能見羊肝丸
蒺菊川芎决地楮槐連五味荆歸甘草蕤仁風

註　因患他病後生翳者為患後生翳也初則赤爛日久漸生雲翳遮蔽瞳人視無所見醫者當細看翳心若不黃赤猶能通三光者可治宜常服羊肝丸可愈

黄芩一錢　桔梗一錢五分　知母一錢
茯苓一錢　人參一錢
右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓温服

肝虚積熱歌

肝虚積熱頻發歇起初紅腫痛羞明年深生翳漸昏暗青葙丸用兎絲茺生地青葙防五味黑柴澤瀉細車苓

註　肝虚積熱之證時發時歇初則紅腫疼痛澁淚難開久則漸重遂生翳膜視物昏暗宜用青葙子丸治之

青葙丸方

兎絲子一兩　茺蔚子一兩　生地黄二兩

菊花通聖散

方見兩瞼粘睛下

傷寒熱病後患目歌

傷寒餘熱過食辛，瞳散黑花澁淚頻，紅腫痛用生犀飲，羚防苓桔知芩參。

註　傷寒熱病後患目者，因餘熱未清，過食辛熱，兩熱合邪，以致瞳人散大，時見黑花，隱澁淚多，紅腫疼痛，宜用生犀飲清解其熱也。

生犀飲

生犀角二錢　羚羊角一錢　防風一錢

薄荷　防風　當歸
赤芍藥　天花粉　連翹
荆芥穗　川芎各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓温服

暴風客熱歌

暴風客熱胞腫疼淚多癢赤脹白睛原於肺熱召風鬱菊花通聖可收功

註暴風客熱者胞腫疼痛淚多癢赤白睛脹起此證原於肺客邪熱外召風邪先宜劆洗後用菊花通聖散內清邪熱外散風邪也

右爲細末令勻每服三錢食後茶清調下

風赤瘡痍歌

風赤瘡痍背瞼生黑睛端好瞼爛紅脾經風熱宜急治久生翳膜遮瞳睛加減四物湯生地苦參牛蒡薄荷風當歸赤芍天花粉連翹荆芥穗川芎

註風赤瘡痍者起於兩背其黑睛則端然無恙惟瞼邊爛而紅赤此乃脾經風熱上攻所致宜急治之久則恐生翳膜遮蓋瞳睛用加減四物湯

加減四物湯方

生地黃　苦參　牛蒡子

止淚補肝散方

當歸二錢　白芍藥炒一錢　蒺藜一錢

川芎五分　熟地黃二錢　木賊一錢

防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠去渣溫服

川芎茶調散方

荆芥　薄荷　甘草炙

木賊　防風　羌活

石決明煅　菊花　石膏

川芎各一兩

荆芥穗五錢　防風二兩五錢　羌活二兩五錢

川烏泡五錢　川芎五錢

右爲細末令勻每服二錢食後薄荷湯調下

衝風淚出歌

風淚初起冬月甚久則冬夏淚濛濛肝虛冷淚不疼赤實則熱淚腫紅疼虛用補肝歸白芍蒺芎熟地木賊風實用茶調荆薄草賊防羌央菊膏芎

註　衝風淚出之證見風淚出初起則冬月甚夏月輕久則冬夏皆然此乃肝藏虛風邪熱所致若淚冷不赤不痛爲虛宜用補肝湯淚熱腫赤疼痛爲實宜用川芎茶調散

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

眼癢歌

眼癢皆因肝膽風癢生背瞼黑白睛外用廣大重明洗內服荆

防羌烏芎

註 眼癢之證皆因肝膽二經風邪衝發所致或在瞼邊皆內

甚則癢連睛珠癢極難忍外以廣大重明湯薰洗內服驅

風一字散疎散風邪

廣大重明湯

方見卷末

驅風一字散方

痛如鍼刺心火熾睛珠如同鍼刺疼頭疼目眩眼系急鍼後八正草梔燈桑車扁蓄滑生地竹葉生軍瞿麥通

註 痛如鍼刺乃心經毒火上熾睛珠忽然極痛猶如鍼刺微帶頭疼目眩眼系緊急先宜火鍼刺太陽穴外散其邪後服加味八正散內泄其熱也

加味八正散方

甘草　梔子　燈心草

桑白皮　車前子　扁蓄

滑石　生地黃　苦竹葉

大黃　瞿麥　木通 各等分

撞刺生翳遺刺痕日久血瘀障翳生赤脉澁疼經效散柴軍歸芍草犀同

註 撞刺生翳之證或被竹木簽刺成瘡因治療不净留痕日久瘀血凝積遂生翳膜赤脉滿目澁痛淚出宜用經效散清熱散瘀也

經效散方

柴胡二錢　大黄一錢　當歸尾一錢

赤芍藥一錢　甘草稍五分　犀角一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣温服

痛如鍼刺歌

軍芎殼香

註 被物撞破者或因打撲或因撞損睛珠脹痛眼胞青紫腫閉難開先宜劆洗散瘀外敷搗爛生地黃膏內服生地黃散

生地黃散方

川芎　生地黃

大黃　赤芍藥

木香各一錢　羚羊角

枳殼

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

撞刺生翳歌

生地黃七錢　熟地黃焙乾七錢　白蒺藜炒四錢
當歸七錢　甘草炙五錢　木通五錢
黃連酒炒五錢　木賊五錢　烏犀角鎊五錢
羌活五錢　元參五錢　大黃七錢
穀精草五錢
右爲細末令勻每服三錢煮羊肝汁食遠調服
摩障靈光膏
方見卷末
被物撞破歌
被物撞破珠脹痛腫　閉胞靑劇洗艮外塗生地地黃散芎地羚

混睛歌

混睛初起白睛混，漸生赤脈遮瞳睛，或混白膜漫珠上，白忌㿅光赤散紅先癢後疼，隱澁淚肝藏毒風，劆洗通後服地黃生熟地蒺藜當歸甘草通，黃連木賊烏犀角羌活元參軍穀精

註　混睛之證，初起白睛混赤，漸生赤脈遮漫烏睛，或白或赤漫珠一色，白忌光滑如㿅，赤忌赤脈外散。其證初起則先癢後痛，漸致磣澁，淚出羞明，隱痛，視物昏矇。此乃肝藏毒風與瘀血上凝所致，先宜劆洗去瘀，後服地黃散，外點摩障靈光膏。

地黃散方

註椒瘡風粟之證或起於瞼邉或生於胞内眥淚多難睜沙澁摩睛疼痛粟瘡如粟其形黃軟屬脾經風熱而成椒瘡如椒其形紅鞕屬脾經溼熱而成並宜劆洗出血服除風清脾飲椒瘡倍芩連生地風粟倍荊芥防風

除風清脾飲

知母　連翹　大黃

生地黃　防風　黃芩

元明粉　黃連　桔梗

陳皮　荊芥穗　黑參各等分

右為粗末以水二盞煎至一盞去滓食遠溫服

湯清熱散邪也

黃耆湯方

黃耆一錢　茺蔚子二錢　地骨皮一錢

防風一錢五分　黃芩一錢　茯苓一錢

甘草五分　大黃一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

瞼生風粟椒瘡歌

椒瘡風粟瞼胞生多淚難睜摩澁疼脾經風熱粟黃軟脾經溼

熱椒鞕紅劆洗後用清脾飲知母翹宜生地風黃芩元粉黃連

桔陳皮荆芥黑參靈

知母飲子

知母炒二錢　五味子五分　大黃一錢

黃芩一錢　車前子二錢　桔梗一錢

茺蔚子二錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

風牽瞼出歌

風牽瞼出瞼皮翻胞瞼俱紅眵淚漣胃經積熱肝風盛劆洗去瘀病可痊後服黃耆湯蔚骨防芩茶草大黃煎

註風牽瞼出之證乃瞼皮翻出向外上下胞瞼俱赤眵淚淋漓皆緣胃經積熱肝有風邪宜先用劆洗去瘀後服黃耆

大黃一錢　茺蔚子二錢　黑參一錢

細辛一錢　防風二錢　五味子五分

桔梗二錢　黃芩二錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

逆順生翳歌

逆順生翳上下生順則下垂逆上衝鉤割後用知母飲知味軍芩車桔羌

註逆順生翳之證從上垂下侵入黑睛為順從下衝上侵入黑睛為逆順則易安逆則難治並宜手法鉤割去其翳膜後服知母飲子清其內熱

洗刀散方

即防風通聖散加羌活獨活細辛蒺藜元參木賊草决明蟬蛻蔓荆子青葙子各一錢

膜入水輪歌

膜入水輪睛瘡後瘡愈坐翳侵水輪肺肝虚熱大腸燥日久失治傷瞳神退熱飲軍茺蔚黑辛防五味桔黄芩

註 膜入水輪者因黑白睛上生瘡而起愈後瘡痕不没漸生翳膜侵入水輪此乃肝經積熱大腸燥滯邪熱上逆所致宜用退熱飲子清降其熱

退熱飲子

梔子一錢炒黑　滑石二錢　連翹五分

防風五分　白术五分炒

外加羌活細辛菊花蔓荊子各五分

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

玉翳浮滿歌

玉翳浮滿時或疼風熱衝腦蓋瞳睛洗刀通聖羌獨細蒺元賊夾蛻蔓青

註 玉翳浮滿之證初起時或疼痛黑睛上翳如玉色遮蓋瞳人皆緣肝經熱極風熱衝腦所致宜用洗刀散除風熱而消翳膜也

兩瞼粘睛眵癢疼脾胃風濕熱甚成菊花通聖消黃桔芩草荊歸膏薄芎麻芩梔滑翹防朮外加羌細菊蔓荊

註兩瞼粘睛之證驗內生瘡眵淚癢痛胞瞼粘合難開此乃脾胃中風濕熱盛合邪上攻宜用防風通聖散加羌活菊花細辛蔓荊子外散風邪內清邪熱

菊花通聖散方

芒消五分　大黃酒蒸五分　桔梗一錢

白芍藥炒五分　甘草生一錢五分　荊芥穗五分

當歸五分　石膏一錢　薄荷五分

川芎五分　麻黃五分　黃芩一錢

發歇無時眵黏淚出白睛赤脈此乃肝經之熱宜外點石

燕丹內服茺蔚散

石燕丹

方見卷末

茺蔚散方

茺蔚子二錢　芒消一錢　大黃一錢

細辛五分　黑參一錢　赤芍藥一錢五分

知母一錢　枳殼一錢　防風二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠温服

兩瞼粘睛歌

散內疎其風

排風散方

乾蠍　五味子　烏蛇各一錢

天麻二錢　細辛　白芍藥炒

桔梗各一錢　防風二錢

右爲細末令勻食後米飲調下三錢

冰瑕翳深歌

冰瑕翳深色微青橫貫烏睛珠癢疼淚眵赤脈緣肝熱石燕丹

宜外點靈內服茺蔚消黃細元芩知母穀防風

註　冰瑕翳深之證翳色青白如冰橫貫烏睛其證或癢或疼

除熱飲子

知母二錢　桔梗二錢　芒消一錢

大黃一錢　茺蔚子一錢　黑參二錢

黃芩二錢　防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

風牽喎僻歌

風牽喎僻瞼癢赤陽明風熱刺睛明內服排風蠍蛛蛇天麻辛
芍桔防風

註 風牽喎僻之證瞼皮癢赤時時口眼相牽而動此乃陽明
風熱上壅所致宜先用鍼刺睛明穴外泄其邪後服排風

羚羊角飲子

芒消一錢　大黃一錢　細辛五分

知母一錢　羚羊角一錢（鎊）　防風二錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食遠溫服

釘翳根深歌

釘翳根深睛內生鞕似釘頭極痛疼赤澁羞明時淚出肝心毒熱上衝瞳除熱飲子知母桔消黃茺蔚黑苓風

註　釘翳根深者睛中翳黑鞕如釘子之形其證疼痛赤澁淚出羞明此乃肝心毒熱上攻睛瞳宜服除熱飲子清瀉其毒熱也

黑翳如珠歌

黑翳如珠黑睛上　形如珠子黑而圓　淚出羞澁疼痛甚　大人肝腎虛風瘀　通明補腎丸可服　小兒患此名眼疳　羚羊角飲消黃細　知母羚防一併煎

註　黑翳如珠之證黑睛上有黑翳圓如珠子之形淚出羞澁難開疼痛極甚若大人患此證爲肝腎虛熱風邪宜用通明補腎丸小兒患此證爲實熱眼疳宜服羚羊角飲子瀉其實熱也

通明補腎丸

方見五風初患不足下

花翳白陷在烏睛四圍漸起漫神瞳狀如棗花魚鱗翳肺肝風熱腦中衝知母飲子防風桔知母消黃苓細芫

註花翳白陷者乃黑睛生翳風輪四圍漸起中間低陷其翳狀如棗花魚鱗之形烏睛或白或帶微黃此因肺肝積熱風邪上衝於腦所致宜用知母飲子

知母飲子

防風一錢五分 桔梗一錢五分 知母一錢

芒消一錢 大黃一錢五分 茯苓一錢

細辛一錢 茺蔚子一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

當歸一錢　赤芍藥一錢　麻黃八分

黃連一錢　荊芥八分　大黃一錢

梔子一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣温服

九仙散方

黃芩　荊芥　赤芍藥

菊花　川芎　當歸

甘草　白芷　木通各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後服

花翳白陷歌

用通脾瀉胃湯散風淸熱兩解其邪

通脾瀉胃湯

方見黃膜上衝下

兩眥赤脈歌

眥赤病屬心經火大眥多實小眥虛實者洗心散歸芍麻黃連芥大黃梔虛者九仙苓芥芍菊芎歸草芷通宜

註 眥赤之證赤脈起於大眥者心經之實火也赤脈起於小眥者心經之虛熱也實者用洗心散兩解其實邪虛者宜九仙散淸降其虛熱也

七寶洗心散方

細辛湯方

知母一錢　茺蔚子二錢　黑參一錢

大黃一錢　細辛一錢　防風二錢

桔梗一錢　羚羊角鎊一錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

胞肉膠凝歌

胞肉膠凝胞肉腫初小漸大摩隱瞳胃脾風熱上攻目通脾瀉胃熱風清

註　胞肉膠凝之證脾中蘊肉壅起初小漸大摩隱瞳人眼胞濕爛眵淚膠粘此乃脾胃中邪風積熱上壅於目所致宜

桔梗　茺蔚子　柴胡
防風　黄芩　黑參
芒消　大黄各等分
右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣温服
倒睫拳毛歌
倒睫拳毛內刺睛皮鬆弦緊癢兼疼磣澁難開肥瞼爛肝風脾熱兩相壅細辛湯用知茺黑軍細防風桔梗羚
註倒睫拳毛之證由皮鬆弦緊故拳毛倒入內刺睛珠磣澁難開眼胞赤爛癢而兼疼此乃脾熱肝風合邪上壅所致宜用細辛湯內清邪熱外散風邪也

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後溫服

鶻眼凝睛歌

鶻眼凝睛睛突定目珠脹鞕痛難當積熱上衝腦熱注外用摩風鍼血更內服瀉肝湯桔蔚柴防芩黑共消黃

註鶻眼凝睛之證睛突於外不能動轉堅鞕高努如鶻眼脹滿疼痛難忍此積熱上衝腦中風熱壅注於目所致宜先用金鍼出血瀉毒外敷摩風膏內服瀉肝湯

摩風膏

方見卷末

瀉肝湯方

衝心火炎竹葉瀉經湯柴瀉升麻竹葉草車前黃芩草决川羌活苓芍將軍梔子連

註漏睛膿出之證生於瞼眥或流膿水或淌淸涎目無翳障不疼不痛乃風熱攻衝心火上炎宜用竹葉瀉經湯主之

竹葉瀉經湯方

柴胡五分　澤瀉四分　升麻五分

青竹葉十片　甘草五分炙　車前子四分

黃芩六分　草决明四分　川羌活五分

白茯苓四分　赤芍藥四分　大黃六分

梔子仁五分炒　川黃連五分

茺蔚子　白芍藥炒　黑參

黃芩　防風各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓溫服

還睛丸方

五味子半兩　人參二兩　茯苓一兩

細辛半兩　山藥一兩　車前子

防風　遠志　茺蔚子各一兩

右爲細末煉蜜丸桐子大空心茶清送下三錢

漏睛膿出歌

漏睛膿出瞼眥間或流膿汁或清涎目無翳障不疼痛風熱攻

石燕丹

方見卷末

突起睛高歌

突起睛高珠腫疼風熱毒火上衝睛鍼後退熱桔梗飲消黃羗芎黑苓風還睛五味參苓細山藥車前防遠羗

註突起睛高之證緣風熱火毒上衝於眼疼痛難忍睛珠突高脹起宜先用鍼出其青涎毒水後服退熱桔梗飲子用還睛丸調理可愈

退熱桔梗飲子

桔梗　芒消　大黃

芩知母添黑參熱甚加歸地外點還宜石燕丹

註　神祟疼痛之證平素無病忽然發動瞼皮火熱睛珠如刺極痛難當此肺肝風熱上攻於眼不可劆洗宜服酒調洗肝散外點石燕丹

調洗肝散方

朴消　大黃　桔梗

梔子　黃芩　知母炒

黑參各等分

熱甚者加生地黃當歸尾

右爲末每服二三錢温酒調下日服二次

車前子一錢　黑參一錢五分　細辛一錢

黃芩一錢五分　防風二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓溫服

茺蔚丸方

黃芩一兩　石决明煅一兩　黑參一兩

大黃一兩　茯苓一兩　山藥炒二兩

生地黃一兩五錢　茺蔚子二兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大空心茶淸下三錢

神祟疼痛歌

神祟疼痛忽然發胞熱睛疼緣肺肝洗肝散用消黃桔梔子黃

雞冠蜆肉歌

雞冠蜆肉內背生，胃心積熱共肝風，或青或赤如雞蜆，輕侵風輪重掩瞳，鈎割後服抽風桔，消黃車黑細芩風，羌蔚丸芩石決，黑軍芩山藥地黃羌

註 雞冠蜆肉之證，起於瞼皆之內，或青或赤，如雞冠蜆肉之形，漸漸而長，從大皆侵及風輪，久則掩及全目，此乃脾胃積熱，肝風上衝所致，先宜用手法鈎割，後服抽風湯，或羌蔚丸

抽風湯方

桔梗一錢　芒消一錢五分　大黃一錢

或癢或痛漸漸積厚此證多因赤爛年久或肺經風熱壅盛所致初起可點紫金膏努瘀自退久則堅靭難消必須鈎割熨烙後服除風湯

除風湯方

茺蔚子一錢　桔梗一錢　細辛五分

黃連一錢　五味子五分　大黃一錢

防風一錢

右爲末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

紫金膏

方見卷末

瀉肝飲子

芒消　大黃　桔梗

柴胡　黃芩　知母炒

細辛　車前子各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

努肉攀睛歌

努肉攀睛大眥起初侵風輪久掩瞳或癢或疼漸積厚赤爛多年肺熱壅初起柴金膏點效久宜鉤割熨烙攻內服除風湯蔚桔細辛連味大黃風

註　努肉攀睛之證起於大眥初則漸侵風輪久則掩過瞳人

熱血瘀凝輕宜瀉腦防辛梗赤芍天冬五味茺重者瀉肝消黃桔柴芩知母細車行

註 旋螺外障氣輪之內烏珠色變青白如螺螄之殼其色初青久黑其形尖圓乃肝經積熱亢極瘀血凝滯所致輕者宜瀉腦湯重者用瀉肝飲子

瀉腦湯方

防風二錢　細辛五分　桔梗一錢

赤芍藥一錢　天門冬去心一錢　五味子五分

茺蔚子二錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

大黃　知母各一錢半　黑參一錢

柴胡二錢　茺蔚子二錢

右爲粗末以水二盞煎至八分去渣空心溫服

鎮腎決明丸方

五味子半兩　知母炒　生地黃

山藥炒各一兩半　兎絲子一兩　細辛半兩

石決明煆一兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大空心茶清送三錢

旋螺尖起歌

旋螺尖起如螺殼烏睛色變極痛疼殼形尖起色青黑肝經積

蟹睛疼痛歌

蟹睛努出蟹睛形烏珠極痛澁羞明肝膽積熱腎虛熱虛軟不疼實鞕疼實者瀉肝車地骨消黃知母黑柴茺虛宜鎮腎味知地山藥兎辛石决靈

註 蟹睛之證烏睛努出如豆如珠形似蟹睛疼痛極甚澁淚羞明初起爲實鞕而極痛久則爲虛軟而不疼總因肝膽積熱衝睛腎中虛熱注目所致實者宜瀉肝湯虛者用鎮腎决明丸

瀉肝湯方

車前子　地骨皮　芒消各一錢

宜通脾瀉胃湯外嗃立應散

通脾瀉胃湯方

黃芩一錢五分　黑參　防風

大黃　知母炒　梔子炒各一錢

石膏煅二錢　茺蔚子二錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食遠去滓溫服

立應散方

白芷　羊躑躅花減半　鵞不食草洗淨晒乾

麝香少許　當歸　雄黃各等分另研後入

右為細末每用少許含水嗃鼻內去盡濁涕淚出為度

羚羊角一錢五分（鎊） 知母 黃芩
黑參 桔梗 柴胡
梔子（炒）各一錢 茺蔚子二錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

黃膜上衝歌

黃膜一片氣輪起上衝風輪覆蓋瞳赤澁淚眵疼痛極此因脾胃熱風攻通脾瀉胃黃芩黑防軍知母梔膏茺立應白芷羊躑躅鷄不食草麝歸雄

註 黃膜上衝自氣輪而起一片黃膜從下直衝風輪上掩瞳人乃脾胃風熱上衝於眼致生黃膜淚流赤澁疼痛極甚

黑參一錢半　黃芩　知母

梔子炒　茺蔚子各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後溫服

赤膜下垂歌

赤膜下垂覆睛瞳赤膜從氣下垂風此屬肝肺熱衝眼淚流痛癢如朱紅羚羊知母黃芩黑桔梗柴胡梔子茺

註　赤膜下垂初患之時氣輪上邊起赤膜一片垂至風輪下覆瞳人緣肝肺之熱衝於眼內致生赤膜淚流痛癢宜服羚羊飲

羚羊飲

瞼鞕睛疼歌

瞼鞕睛疼胞腫鞕瘀血翳膜目睛疼膈中積熱肝風盛外塗焮腫劆瘀紅涼膈消黃車前黑黃芩知母梔仁芫

註 瞼鞕睛疼初患之時時覺疼脹久則瞼胞腫鞕睛珠疼痛此緣膈中積熱肝經風毒上衝於目宜劆洗去瘀外塗焮腫膏內服涼膈散

焮腫膏

方見卷末

涼膈散方

芒消　大黃　車前子各一錢

黃當歸散

止痛沒藥散方

沒藥二兩　芒消一兩半　大黃一兩半

血竭一兩

右擣篩為細末食後熱茶淸調下一錢

大黃當歸散方

大黃一兩　當歸二錢　木賊一兩

黃芩一兩　梔子五錢　菊花三錢

蘇木五錢　紅花八錢

右為細末令勻每服二錢食遠茶淸調下

藁本一兩五錢 石决明煅二兩 細辛三錢

山藥炒 人參 茯苓

車前子各一兩 五味子三錢 羌活一兩

右羅爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

血灌瞳人歌

血灌瞳人目睛痛猶如血灌色相同膽汁肝血因熱耗血爲火迫灌睛瞳急用止痛没藥散消黃血竭引茶清痛止大黃當歸散贼芩梔子菊蘇紅

註血灌瞳人目睛疼痛瞳人如血灌紅色緣肝血熱耗膽汁皆虧血因火迫灌入瞳中宜服止痛没藥散止疼後服大

註　暴赤生翳其證赤腫生翳癢痛難當時流熱淚羞明乃心肝二經風熱上壅攻目所致宜劆洗出血服蘆根飲子清其內熱後服鎮肝丸劆音廉劆者或以鈹鋒微刺之或以燈心草微刮之也

蘆根飲子

蘆根一錢　黑參一錢五分　黃連一錢
芒消一錢　大黃一錢　黃芩一錢五分
防風一錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

鎮肝丸方

風淚出也瘡痍者風赤瘡痍也客熱者暴風客熱也傷寒

者傷寒熱病後患目也肝熱者肝虛積熱也因他者因他病後生

翳也痰核者脾生痰核也天水者天水行後赤眼也赤爛

者胎風赤爛也癡瘡者癡瘡入眼也轆轤者轆轤轉關也

生贅者瞼中生贅也此外障四十八證之總名讀者誠能

熟習玩味自因病而各得其情矣

暴赤生翳歌

暴赤生翳心肝病風熱上壅痛難當赤腫熱淚羞明𤺌最宜劆

洗出血艮初起先用蘆根飲黑連消黃芩與防去翳鎮肝藁石

决辛蓍參苓車味羌

翳膜等證也暴者暴赤生翳也血灌瞳者血灌瞳人也鞕睛者瞼鞕睛疼也赤垂者赤膜下垂也黃衝者黃膜上衝也蟹睛者形如蟹睛而疼痛也旋螺者形如旋螺尖起也努肉者努肉攀睛也祟疼者神祟疼痛也突睛者突起睛高也漏睛者漏睛膿出也鶻眼者鶻眼凝睛也胞凝者胞肉膠凝也眥赤者兩眥赤脉也花陷者花翳白陷也黑者黑翳如珠也釘者釘翳根深也喎僻者風牽喎僻也氷瑕者氷瑕翳深也粘睛者兩瞼粘睛也玉翳者玉翳浮滿也水輪者膜入水輪也逆順者逆順生翳也撞破者被物撞破也撞刺者撞刺生翳也鍼刺者痛如鍼刺也淚出者衝

編輯眼科心法要訣

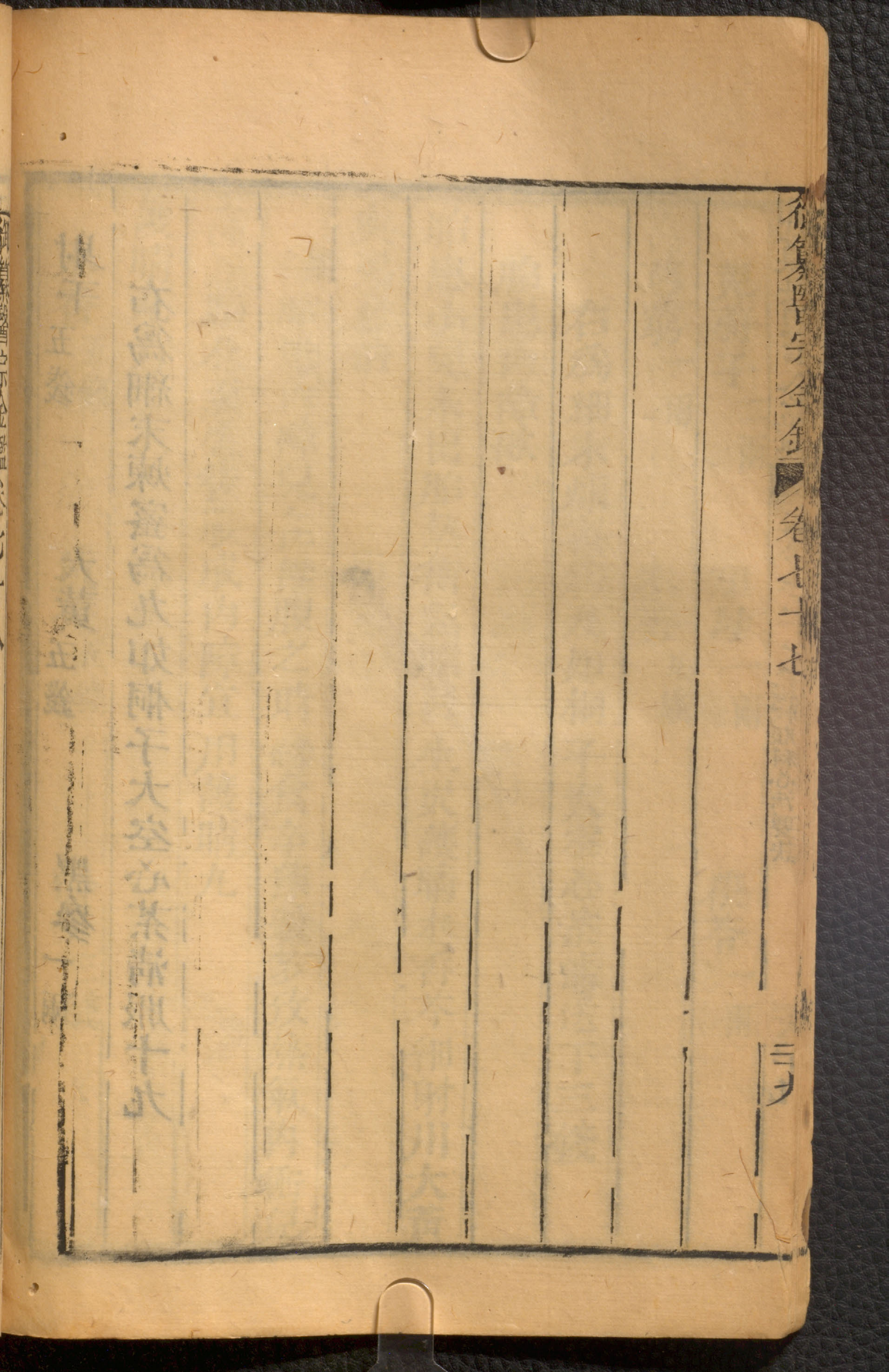
外障總名歌

外障暴赤血灌瞳，覷睛赤垂與黃衝，蟹睛旋螺並努肉，雞冠蜆肉祟疼同，突睛漏睛連鶻眼，拳毛倒睫胞凝，逢背赤花陷及黑釘，喎僻冰瑕粘睛并玉翳，水輪逆順障瞼出，風粟又混睛撞破撞刺及鍼刺，眼癢淚出瘡痍生，客熱傷寒並肝熱，因他痰核天水行，青盲赤爛瘀瘡病，轉關生贅瘖眼名，小兒通睛恙雖小，還有眯目證爲輕，此爲外障四十八，熟讀方知各證情。

註　外障者，或因內熱，或因外邪，或內外合邪，致生目赤腫痛

補遺

編輯眼科心法要訣目錄



射干五錢　大黃五錢　黑參一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清服十九

茺蔚子二兩　知母一兩　茯苓一兩

芎藭一兩　木香五錢

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

胎患內障歌

胎患小兒未出胎熱衝兒腦目生災護睛木香芩細射川大黃與黑參備

註　胎患內障兒在母腹之時緣食辛辣過多致熱氣內衝兒腦及至生後遂成內障宜用護睛丸

護睛丸方

木香五錢　黃芩五錢　細辛三錢

之陰能視頂上之物不能下視諸物至天曉陽長則天時之陽助人身之陽而眼復明矣宜用補肝散還睛丸

高風補肝散方

羚羊角　細辛　羌活

茯苓　楮實子　人參

元參　車前子　石斛

夏枯草　防風各一錢

右為粗末以水二盞煎至一盞去滓溫服

高風還睛丸方

石決明二兩　人參一兩　細辛五錢

雀目洗肝湯方

芒硝　大黃　白芍藥

桔梗各一錢　黃芩　防風各二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食前去渣溫服

高風內障歌

高風內障號雞盲天晚不明天曉光夜能上視難下見損虧肝血腎精傷補肝羚細羌苓楮參黑車角柏草防還睛石决人參細羌蔚知苓芎木香

註高風內障之證兩眼至天晚不明天曉復明緣肝有積熱腎經虛損乃陽微陰盛也天晚陰長則天時之陰助人身

芍桔梗黃芩與防風

註　雀目內障患者暮暗朝明多癢多澀發作不常或明或暗夜中惟能視直下之物而不能視上乃肝風邪火上衝於目致成內障宜服洗肝散先淸虛熱後服瀉肝湯以瀉其實邪也

洗肝散方

車前子一錢　柴胡一錢五分　黃芩一錢

細辛五分　黑參一錢　茺蔚子二錢

右爲粗末以水二盞黑豆三七粒煎至一盞去黑豆空心

溫服

茺蔚子一錢半　黑參一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去滓温服

瞳鉠鎮肝丸方

乾山藥二兩　五味子五錢　人參

茯苓　石决明各二兩半　細辛五錢

車前子一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心米湯送下二錢

雀目內障歌

雀目內障多癢澀暮暗朝明與雀同黃昏視下難見上肝風邪

火障雙瞳洗肝散用車前子柴胡芩細黑參茺瀉肝湯裏消黃

瞳人乾缺瞳形缺左右上下不成圓色白腦脂流下患色黑肝

膽熱虛愆色白瀉肝芩地骨麥知芍蔚黑參添色黑鎮肝山藥

味參苓石决細車前

註 瞳人乾缺內障初患之時忽因疼痛難忍細看瞳人現出

缺形或左或右或上或下缺而不圓瞳人之色黑白不定

色白乃腦脂流下為患宜服瀉肝湯色黑則膽熱肝虛宜

服鎮肝丸

瞳缺瀉肝湯方

黄芩一錢　地骨皮一錢

麥門冬一錢　知母一錢　赤芍藥一錢半

石决明一兩　茺蔚子一兩　山藥一兩
車前子一兩　栢子仁二兩　細辛五錢
防風一兩五錢　人參一兩　茯苓一兩
右為細末煉蜜為丸如桐子大食後茶清送下三錢

驚振還睛散方

人參一錢　桔梗一錢　防風一錢半
細辛五分　車前子一錢　茺蔚子一錢
芎藭一錢
右為粗末以水二盞煎至一盞食前去渣溫服

撞人乾缺歌

黑參一兩　牡丹皮一兩　磁石一兩燒紅醋淬三次

右為細末煉蜜為丸如桐子大食前茶清送下一錢

驚振內障歌

驚振內障緣擊振腦脂惡血下傷睛睛變漸昏成內障左右相傳俱損明鎮肝石決羌山藥車栢辛防參茯苓還睛散用人參桔防細車前羌蔚芎

註驚振內障或因擊振誤著頭腦致腦中腦脂惡血流入睛內日久變成內障左右相傳兩目俱損宜服鎮肝丸還睛散

驚振鎮肝丸方

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去粗溫服

棗花翳歌

風輪傍邊白睛内　白如鋸齒棗花同　怒傷肝膽邪衝眼　還睛散
用車知茺人參防黑黃　芩茯墜翳丸服可收功

註　棗花内障者風輪傍邊白睛之内映出白翳如棗花鋸齒之狀緣怒傷肝膽令腦邪熱衝入目中致成此障久則變爲瞳神細小宜服還睛散再服墜翳丸

棗花翳還睛散方

車前子　知母　茺蔚子
人參　防風　黑參各二錢

邪致成內障宜服蘆薈丸通明散

蘆薈丸方

蘆薈一兩 細辛半兩 甘草五錢
牛膽半兩 羚羊角一兩 栢子仁一兩
人參半兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

凝翳通明散方

防風一錢半 茺蔚子一錢 人參一錢
茯苓一錢 黑參二錢 桔梗一錢
車前子二錢 栢子仁二錢

瞳人變色瞳或大小不定實者宜服瀉肝散虛者宜服磁石丸

瀉肝散方

黄芩　桔梗　芒消

大黄　黑參　羌活

車前子　當歸　知母各一錢

龍膽草五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣温服

磁石丸方

乾薑一兩　附子炮五錢　五味子半兩

黃芩一錢半　茯苓二錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞去渣溫服

墜翳丸方

見偃月內障下

雷頭風歌

頭響如雷又似風雷頭風熱毒衝瞳腦汁下注瞳色變瞳人大小目昏矇瀉肝芩梗消黃黑羌活車歸知母龍虛者磁石丸薑附味黑丹皮磁石同

註雷頭風內障初患之時頭面多受冷熱毒氣衝入頭中致頭內響聲如風如雷頭旋發熱日久衝入眼內腦汁下注

墜翳散方

石决明二錢　茺蔚子二錢　人參三錢

甘菊花三錢　車前子三錢　防風二錢

右爲細末令勻食後米飲湯調下一錢

黑水凝翳歌

黑水凝翳瞳微大内含青白障瞳人生花背痛頻頻淚膽熱爲邪損目神蘆薈丸中細辛草牛膽羚羊栢子參通明防蔚麥苓黑桔梗車前栢子仁

註黑水凝翳内障又名黑花翳瞳人微大瞳内微現青白色大小背頭澀痛眼中見花黃黑不定頻頻下淚緣膽熱爲

鯉魚膽　青羊膽各七個　牛膽五錢

熊膽一分

右為細末麪糊為丸如桐子大空心茶清送下五分

白翳黃心歌

白翳黃心內障證四圍白色內中黃大小背中微帶赤翳隱黑珠障內光肺肝風熱衝於目澁痛羞明淚似湯墜翳决明茺蔚子人參甘菊共車防

註白翳黃心內障四邊皆白中心一點微黃色隱在黑珠內映出珠外大小背頭微帶赤色乃肺肝風熱流入於眼頻頻下淚澀痛致成此證宜服墜翳散

麝青鯉青羊牛膽熊

註　偃月內障瞳神內上半邊有白氣一灣隱隱似新月之狀覆垂向下緣腦風積熱注入眼中致成內障為肝腎俱勞之證宜服通明散墜翳丸

偃月通明散方

防風　黃芩　人參

茯苓各一錢　細辛五分　茺蔚子二錢

右為粗末水二盞煎至一盞夜食後去柤溫服

五膽偃月墜翳丸方

石決明一兩　麝香少許　青魚膽

車前子二錢　茯苓一錢　細辛五分
防風二錢
右爲粗末以水二盞煎至一盞夜食後去柤温服
散翳補肝散方
當歸二錢　木賊一錢　防風一錢
熟地黄二錢　白芍藥一錢　川芎五分
右爲粗末以二盞煎至一盞空心去柤温服
偃月翳歌
偃月曈含偃月形一灣白氣向下生腦風積熱下注眼肝腎俱
虧致損明通明散内防芩人人參白茯細辛羌墜翳丸用石决

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去渣溫服

散翳歌

散翳形散如鱗點乍青乍白映瞳中胞內粟生兼爛痛金鍼一撥目光通還睛散用人參味桔梗車前芩細風後用補肝歸朮賊防風熟地芍川芎

註散翳翳從瞳人內透出散如鱗點之狀乍青乍白胞內起粟而爛瞳人痛楚宜用金鍼撥其內翳之後先服還睛散清補後用補肝散收功

散翳還睛散方

人參一錢　五味子五分　桔梗一錢

腦脂下流入眼致成內障宜服還睛丸七寶散

橫翳還睛丸方

石决明一兩　車前子一兩　生地黃二兩

黄芩一兩　防風二兩　細辛五錢

五味子半兩　黑參一兩　人參一兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大空心茶清送下三錢

七寶散方

車前子　胡黃連　丹砂

石决明　甘草各五分　犀角一錢

羚羊角一錢

共爲細末一半八牙皂十二梃燒存性和勻煉白蜜丸桐子大每服一錢五分空心杏仁湯下一半入仙靈脾一兩每服三錢用猪肝三片批開夾藥煮熟臨臥細嚼用原汁送下

横翳歌

横翳横格在瞳心形如劍脊白如銀內虛風熱攻衝腦胃熱肝邪致目昏還睛决明車前地芩防辛味黑人參七寶車前連炙草丹砂石决犀羚均

註　横翳又名劍脊翳自瞳人中映出於外如劍脊中高邊薄横格於瞳人中心色白如銀緣內虛肝邪胃熱上衝於腦

防風二錢　黄芩一錢　黑參一錢
茺蔚子二錢
右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去粗温服
皂莢丸方
蛇蛻七條　蟬蛻　白朮
龍膽草　元精石　當歸
白菊花各兩半　川芎半兩　人參一兩
茯苓一兩半　木賊一兩半　連翹一兩半
赤芍藥一兩半　豶猪爪二十枚　刺猬皮
穿山甲　穀精草各一兩半

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

沉翳歌

沉翳白隱黑睛內肝勞腦熱下攻瞳向日細看方見翳日輕夜重黑睛疼羚羊角飲車前子羚角軍防芩黑芜皂莢丸用蛇蟬朮龍膽元精歸菊芎參苓木賊連翹芍豬爪猬皮甲穀精

註沉翳內障白藏在黑睛之內向日細看方見其白疼痛則晝輕夜重緣肝經勞熱腦中熱氣流下宜服羚羊角飲子及皂莢丸以治之

沉翳羚羊飲

車前子一錢　羚羊角二錢　大黃一錢

腦風衝入於眼腦脂流下致成內障宜服决明散墜翳丸

石决明散方

石决明一錢　人參一錢　茯苓一錢

車前子一錢　細辛五分　防風二錢

大黃一錢　茺蔚子二錢　桔梗一錢半

右爲細末令勻食後米飲湯調下二錢

浮翳墜翳丸方

石决明一兩　知母一兩　細辛五錢

五味子半兩　生地黃二兩　人參二兩半

防風一兩　兎肝一具

珍珠五錢　琥珀一兩　石决明二兩

龍腦一分　茺蔚子一兩　人參一兩

熊膽一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大食前茶清送下一錢

浮翳歌

浮翳色白瞳內映明看細小暗看寬不癢不疼無血色腦風衝入腦脂𣴴决明石决人參茯車細防軍羌桔添墜翳石决知辛味生地參防及兎肝

註　浮翳內障之證初患之時不癢不疼從瞳神內映出白色暗處看則其翳寬大明處看其翳略小全無血色相混纏

珀決腦羌參熊膽同

註濇翳證瞳神內微赤如凝脂之色瞳神端正漸漸昏蒙時復澀痛而無淚出其翳無定或聚或開宜先用還睛散後用七寶丸內消其翳也

濇翳還睛散方

車前子一錢半　防風一錢　桔梗一錢

元參一錢　五味子五分　知母二錢

黃芩一錢　細茶二錢半　羌蔚子一錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去柤溫服

濇翳七寶丸方

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去柤温服

滑翳决明丸方

石决明一兩　車前子一兩　五味子半兩

細辛半兩　大黄一兩　茯苓一兩

知母一兩　茺蔚子一兩　黑參一兩

防風一兩　黄芩一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大食前茶清送下三錢

濇翳歌

濇翳微赤凝脂色瞳人端正漸失明時時隱澀疼無淚或聚或開無定形還睛散內車防桔元味知芩茶葉茺亦用七寶丸珠

細辛芩知蔚黑防芩

註 滑翳内障瞳心内一點如水銀珠子之狀微含黃色不癢不疼無淚而遮蔽瞳神漸漸失明後則左右相牽俱損此乃肝風衝上腦脂流下所致宜用補肝湯淸散虛熱若有餘用決明丸下行實熱也

滑翳補肝湯方

茯苓一錢　桔梗一錢　茺蔚子二錢
黃芩一錢　防風二錢　川芎一錢
知母一錢　黑參一錢　當歸身一錢
人參一錢

際一寸陷中

水翳還睛丸方

人參一兩　五味子半兩　防風二兩

知母二兩　細辛半兩　黃芩一兩

桔梗一兩　車前子二兩　黑參一兩

生地黃二兩　茺蔚子二兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

滑翳歌

滑翳水銀珠子樣微含黃色遮瞳神肝風衝腦脂下注不癢不疼漸漸昏須用補肝苓桔蔚芩防芎母黑歸參有餘決明車味

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去柤溫服

翳歌

冰翳瞳色亮如冰陰看陽看無二形睛中隱隱白透外肺風肝熱合邪攻對證雖當鍼督脈出血若多反傷睛還睛參味防知細芩桔車前元地羌

註冰翳內障瞳色堅實白亮如冰之狀無論陰處及日中視之皆一般無二非若圓翳之明暗有別也其睛內有白色隱隱透出於外此證乃肝熱肺風合邪上攻入目為患按按穴刺之出血則愈但督脈不宜出血過多若出血過多恐加昏暗也內服之藥宜還睛丸清而補之穴名上星在鼻直上入髮

圓翳羚羊飲

羚羊角一錢　車前子一錢　細辛五分

人參一錢　黄芩一錢　防風二錢

知母一錢

右為粗末以水二盞煎至一盞夜食後去粗温服

圓翳防風散方

防風二錢　黄芩一錢　桔梗二錢

芒消一錢　大黄一錢　茺蔚子一錢

黑參一錢　細辛五分　知母二錢

車前子一錢

川芎 細辛各等分

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去粗溫服

圓翳歌

圓翳青白一點圓宛如油點水中間肝風衝腦脂下注明視翳小暗看寬虛熱羚羊飲車細參苓防知一同煎實用防風芩桔梗消黃茺黑細知前

註 圓翳內障初起之時黑睛上一點青白宛如油點浮於水面暗處視之其翳青白而大明處看之其形差小緣肝風上衝腦脂下注所致宜審其虛實而調之虛者用羚羊角飲子清其虛熱實者宜防風散泄其熱邪也

羚羊角一錢　元參一錢　地骨皮一錢
車前子一錢五分　川芎一錢　羌活一錢
細辛五分

右爲粗末以水二盞煎至一盞食遠溫服

青風不足歌

已成青風不足證還睛散內用苓參防風地骨車前子羌活川芎共細辛

青風還睛散方

茯苓　人參　防風
地骨皮　車前子　羌活

枯草防風

烏風補肝散方

川芎　熟地黃　當歸

蒺藜　白芍藥　木賊

夏枯草　防風各一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食前去柤溫服

青風有餘歌

已成青風有餘證羚羊湯內用羚羊元參地骨車前子川芎羌

活細辛艮

青風羚羊湯方

烏風有餘歌

已成烏風有餘證决明丸內决明辛桔梗防風茺蔚子車茯山藥共元參

烏風决明丸方

石决明二兩　細辛五錢　桔梗

防風　茺蔚子　車前子

茯苓　山藥　元參各二兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大食前茶清送下三錢

烏風不足歌

已成烏風不足證補肝散內用川芎熟地當歸蒺藜芍木賊夏

防風一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去柤温服

黑風不足歌

已成黑風不足證補腎丸中熟地黃澤瀉茺蔚五味子細辛山藥兎絲良

補腎丸方

熟地黃一兩　澤瀉一兩　茺蔚子一兩

五味子三錢　細辛三錢　山藥一兩

兎絲子一兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大每服二錢空心鹽湯下

青葙子　密蒙花　兎絲子

木賊　川芎各一兩

右爲細末煉蜜爲丸桐子大空心茶清送三錢

黑風有餘歌

已成黑風有餘證羚羊角飲黑羚羌車前桔梗黄芩共柴胡茺蔚細辛防

黑風羚羊飲

黑參一錢　羚羊角一錢　羌活一錢

車前子一錢半　桔梗一錢　黄芩一錢

柴胡一錢　茺蔚子一錢半　細辛五分

大黃一錢

右爲粗末以水二盞煎至一盞食後去粗溫服

綠風不足歌

已成綠風不足證還睛丸草朮參苓羌防菊地蒺蓉著牛膝葙蒙兎賊芎

綠風還睛丸方

甘草　白朮　人參

茯苓　羌活　防風

菊花　生地黃　蒺藜

肉蓯蓉　山藥　牛膝

山藥丸方

人參　山藥　茯苓

生地黃　澤瀉　防風各一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

祿風有餘歌

已成祿風有餘證羚羊角飲黑參防茯苓知母黃芩細桔梗羚羊車大黃

黑參二錢　防風二錢　茯苓二錢

知母二錢　黃芩一錢　細辛一錢

桔梗二錢　羚羊角一錢　車前子一錢

已成黃風有餘證須用通脾瀉胃湯知母軍芩茺蔚子石膏梔子黑參防

通脾瀉胃湯方

知母一錢　大黃一錢　黃芩一錢五分

茺蔚子一錢　石膏二錢　梔子一錢

黑參一錢　防風一錢

右為粗末以水二盞煎至一盞食後去粗溫服

黃風不足歌

已成黃風不足證補益脾經山藥丸人參山藥茯苓地澤瀉防

風同作圓

右爲粗末合勻以水二盞煎至一盞食後去滓溫服

五風初患不足歌

五風初患不足證通明補腎決明參生地桔車茺芍細引經竄散少加軍

通明補腎丸方

石決明一兩　人參二兩　生地黃二兩

桔梗一兩　茺蔚子二兩　車前子一兩

白芍藥一兩　細辛半兩　大黃三錢

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大空心茶清送下三錢

黄風有餘歌

後及於左目左右相傳兩目俱損也外因證屬有餘多兼赤痛當以除風散熱爲主內因證屬不足多不赤痛當以補精益氣爲主

五風初患有餘歌

五風初患有餘證除風湯內主羚羊黑苓蠍尾車前子黃芩白芍共消黃

除風湯方

羚羊角二錢　黑參二錢　茯苓二錢

蠍尾三分　車前子二錢　黃芩一錢

白芍藥一錢　芒消一錢　大黃一錢

久瞳變淺綠如白之色黑風者初病與綠風相同但時見黑花日久瞳變昏黑之色烏風者初病亦與綠風之證不異但頭痛而不旋暈眼前常見烏花日久瞳變烏帶渾紅之色青風者初病亦與烏風相同頭雖旋暈而不痛眼前常見青花日久瞳變青色其五風發病之源黃風則發於脾經綠風則發於肺經黑風則發於腎經烏風則發於心經青風則發於肝經然風雖有五其致病之由則有二一曰外因必因頭風其痛引目上攻於腦腦脂與熱合邪下注於目而致兩目忽然失明也一曰內因必因內傷藏府精氣不上注於目或先病左目後及於右目或先病右目

痛黑風見黑綠風同烏風亦與綠不異但痛不旋乃烏風頭旋不痛青風證瞳黃黃風發脾經淺綠如白肺經發黑色黑風腎經名烏帶渾紅心經病青是青風屬肝經外因頭風痛引目腦脂熱注忽失明內因精傷不上注左右相傳漸漸盲或兼外因皆赤痛內因不足補其精

註內障初患如同好眼但視物常見五色花飛昏而不明如在霧烟之中瞳中隱隱似翳漸無精彩射入其瞳色或變黃白綠青烏黑渾紅無定久則成五風內障之證也黃風者初病雀目日久瞳變黃色甚而如金難治之證也綠風者初病眼前時見白花紅花頭旋兩額俠鼻痛牽兩目目

風變烏紅色者名曰烏風變青色者名曰青風圓者圓翳也冰者冰翳也滑者滑翳也澀者澀翳也浮者浮翳也沉者沉翳也又名深翳橫者橫翳也又名劍脊翳散者散翳也偃者偃月翳也黃心者白翳黃心翳也黑水者黑水凝翳亦名黑花翳棗花者棗花翳也雷頭者雷頭風變內障也驚振者因驚振而成內障也胎患者胎患內障也此內障二十四證之總名也須當一一分辨明白以施治也

內障初患久變五風歌

內障初患如好眼生花視物霧烟中隱隱似翳朧失彩久變黃綠黑烏青黃風雀目久金色綠風時見花白紅頭旋額鼻旁牽

註此明不內外因受病之因也旣非外感六氣又非內傷七情但因飲食不節傷飽失饑起居不慎勞役過度或遭擊振或被剌損以其邪無定體故或成內障或成外障之病當細察其所因則病無遁情矣

內障總名歌

內障初患變五風黃綠黑烏青圓氷滑濇浮沉橫散偃黃心黑水棗花形雷頭驚振及瞳缺雀目高風胎患名二十四證爲內障須當一一辨分明

註內障初患尚未失明之證也久而變成五風之證瞳變黃色者名曰黃風變綠白色者名曰綠風變黑色者名曰黑

外障皆因六氣生暑寒燥濕火與風內熱召邪乘隙入隨經循系上頭中

註 此明外障受病之因也外障者從外而遮也風寒暑濕燥火六氣也外障之病皆因六淫所感然必因其人內熱外蒸腠理不密相召外邪乘虛而入入項屬太陽入面屬陽明入頰屬少陽各隨其經之系上頭入腦中而爲患於目焉其證赤痛腫澀眵淚翳膜遮睛也

不內外因爲病歌

病由不內外因者飲食起居擊刺成邪無定體內外障細察其因無遁情

然矣

內因爲病歌

內障皆因傷七情喜怒憂思悲恐驚藏府內損精不注初爲內障久成風

註此明內障受病之因也瘴遮蔽也內障者從內而蔽也內障之病皆因七情過傷過喜傷心過怒傷肝過憂傷肺過思傷脾過悲傷心過恐傷腎過驚傷膽藏府內損精氣不上注於目故初病內障久成五風烏風綠風黑風黃風青風之患其證不紅不腫瞳人色變而其光失明也

外因爲病歌

病天廓即氣輪也氣輪屬肺肺與大腸爲表裏故輪主藏爲肺病廓主府爲大腸病地廓即肉輪也肉輪屬脾脾與胃爲表裏故輪主藏爲脾病廓主府爲胃病火廓雷廓澤廓山廓即血輪之部位也血輪屬心心與小腸爲表裏故輪主藏爲心病廓主府爲小腸病其雷廓命門澤廓三焦山廓包絡皆附於血輪者以命門三焦包絡俱屬相火當禀命於君火故當附焉

按眼科皆以五輪屬藏配五行八廓屬藏府酌八卦遂使藏府混淆無所適從夫五輪既屬藏八廓自應屬府今改訂之俾學者按輪廓之部位視之而病之在藏在府自能了

雷之火故名關泉附於火廓也清淨廓即澤廓三焦者陽

相火也蒸化水穀即決瀆之官故名清淨附於火廓也會

陰廓即山廓包絡者陰相火也依附於心爲臣使之官故

名會陰附於火廓也

八廓主六府命門包絡病歌

風廓屬膽水膀胱大腸天廓地胃鄉火廓小腸雷廓命山澤三

焦包絡方

註 此明八廓所屬也風廓即風輪也風輪屬肝肝與膽爲表

裏故輪主藏爲肝病廓主府爲膽病水廓即水輪也水輪

屬腎腎與膀胱爲表裏故輪主藏爲腎病廓主府爲膀胱

廓胃家鄉關泉雷廓命門主　抱陽內背火小腸外背三焦清淨澤會陰山廓包絡驅

註內背火小腸謂內背火廓屬小腸也外背三焦清淨澤謂外背屬三焦清淨澤廓也津液廓即水廓水廓屬腎腎與膀胱為表裏膀胱為津液之府故又名焉養化廓即風廓風廓屬肝肝與膽為表裏膽為少陽主長養化育故又名焉傳導廓即天廓天廓屬肺肺與大腸為表裏大腸為傳導之官故又名焉水穀廓即地廓地廓屬脾脾與胃為表裏胃納水穀故又名焉抱陽廓即火廓火廓屬心心與小腸為表裏依附於陽故又名焉關泉廓即雷廓命門者龍

八廓部位歌

瞳人水廓黑睛風天廓白睛部位同內眥火雷外山澤上下胞屬地廓宮

註八廓者水廓風廓天廓火廓雷廓山廓澤廓地廓也謂之廓者猶城郭衛禦之義也瞳人屬坎水廓也黑睛屬巽風廓也白睛屬乾天廓也內眥大眥也屬離火震雷之廓也外眥小眥也屬艮山兌澤之廓也兩胞屬坤地廓也此明八廓以八卦立名示人六腑命門包絡之部位也

八廓所屬歌

津液水廓屬膀胱養化風廓 是膽方傳導天廓大腸是水穀地

八廓之圖

水廓屬膀胱又名津液廓

風廓屬膽又名養化廓

天廓屬大腸又名傳導廓

地廓屬胃又名水穀廓

火廓屬小腸又名抱陽廓

雷廓屬命門又名關泉廓

澤廓屬三焦又名清淨廓

山廓屬包絡又名會陰廓

註胞為肉輪主脾病也內外二眥為血輪主心病也白睛為氣輪主肺病也黑睛為風輪主肝病也瞳人為水輪主腎病也五輪之病五藏主之其寒熱虛實當隨所現之證而分之也

五輪所屬部位歌

五輪肉血氣風水肉輪兩胞血輪眥氣輪白睛風輪黑水輪瞳子自當知

註五輪者肉輪血輪氣輪風輪水輪也謂之輪者目睛運動如輪之意也上下兩胞爲肉輪內外兩眥爲血輪白睛爲氣輪黑睛爲風輪瞳人爲水輪此明五輪之部位分屬五藏也

五輪主五藏病歌

胞爲脾病眥主心肺白肝黑腎瞳人五輪爲病主五藏寒熱虛實隨證分

五輪之圖



肉輪屬脾主肉

血輪屬心主血

氣輪屬肺主氣

風輪屬肝主筋

水輪屬腎主骨

爲瞳人也約束裹擷氣血筋骨之精其系上屬於腦不可

不明此目睛之原始也

編輯眼科心法要訣

目睛原始歌

天有日月陰陽精人有二目藏府精衆精之窠爲之眼肉精上下兩胞名血精兩眥氣精白筋精爲黑骨精瞳約束裹擷系屬腦目睛原始要詳明

註天有日月猶人之有二目也天之日月乃天之陰陽之精而爲之也人之二目亦人之五藏六府之精上注於目而爲之也故衆精之窠爲之眼也肉之精爲上下胞也血之精爲兩眥也氣之精爲白眼也筋之精爲黑眼也骨之精

編輯眼科心法要訣目錄

